SPORT, LE SENTIER

TRAIL NOCTURNE VALLÉE DE JOUX

Le Trail Nocturne invite à une expérience unique : courir à la lueur des frontales, sur des sentiers sauvages, entre forêts profondes, crêtes douces et silhouettes d'épicéas. Durant 10 km, ce parcours accessible mais exigeant offre une immersion sensorielle inoubliable, où les sons de la nuit remplacent le bruit du jour, et où l'effort révèle des émotions nouvelles.

En quête d'un défi personnel, d'une première expérience nocturne ou d'un moment de partage entre amis, ce trail saura vous surprendre.

Prévoir des chaussures de trail adaptées au terrain mixte.
Matériel obligatoire : lampe frontale
Distance : 10 km
Dénivelé : 364 m D+
Âge minimum : 16 ans

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 5 févr. 2027
Vendredi 19:00 - 23:00

BON À SAVOIR

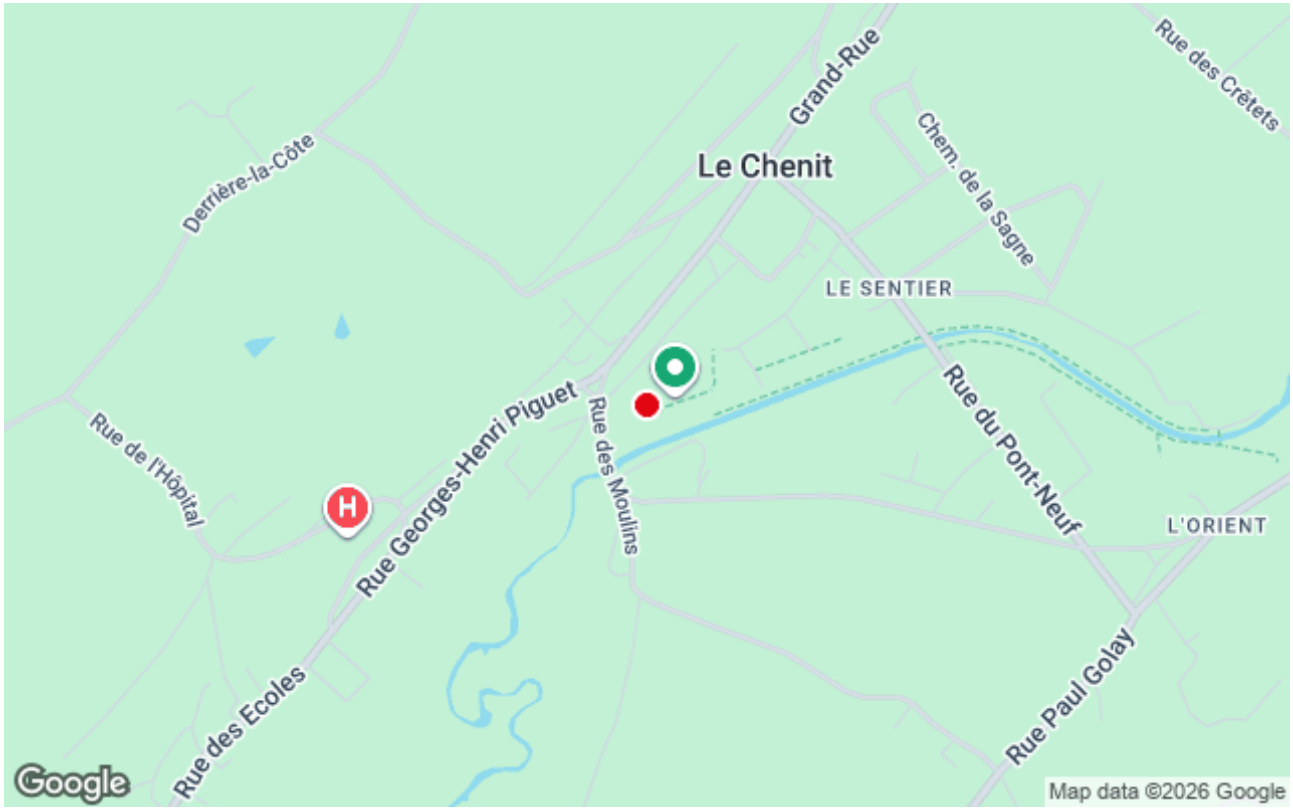
- Parking gratuit disponible sur place
- 2 points de ravitaillement : un à mi-parcours (liquides uniquement) et un à l'arrivée (solides et liquides).
- Barrière horaire : 21h30
- Vestiaires et douches à disposition des participants – Salle omnisport du Centre Sportif
- Buvette & restauration sur place (espace chauffé pour les coureurs et accompagnants)
- Dès 17h :
- Retrait des dossards
- Chalet du Centre Sportif Vallée de Joux
- Accueil des participantes et participants, informations pratiques, accès aux vestiaires et à la buvette.
- 18h50 :
- Echauffement collectif et briefing
- Présentation des consignes de course et préparation guidée avant le départ.
- 19h00 :
- Départ de la course
- Dès votre arrivée :
- Repas d'après-course : Fondue + dessert (25 CHF – sur réservation lors de votre inscription). Repas également ouvert aux accompagnants.
- 20h45 :
- Remise des prix



CONTACT

Centre Sportif Vallée de Joux
Rue du Centre Sportif 1
1347 Le Sentier

+41 21 845 17 76
trailnocturnevalleedejoux.ch



PDF généré le 05.11.2026