

ACTIVITÉ AQUATIQUE, BIELERSEE | LAC DE BIENNE

# STAND UP PADDLING

Les planches ressemblent à celles de surf. Au contraire d'être couché avec les mains qui pagayent pour se déplacer, nous sommes debout sur la planche avec une pagaie à la main. SUP (Stand Up Paddling) se pratique sur différents types d'eau (lac, mer, fleuve). Ce sport est né en Polynésie, où les pêcheurs se tiennent debout dans leurs canoës pour se déplacer.

## BON À SAVOIR

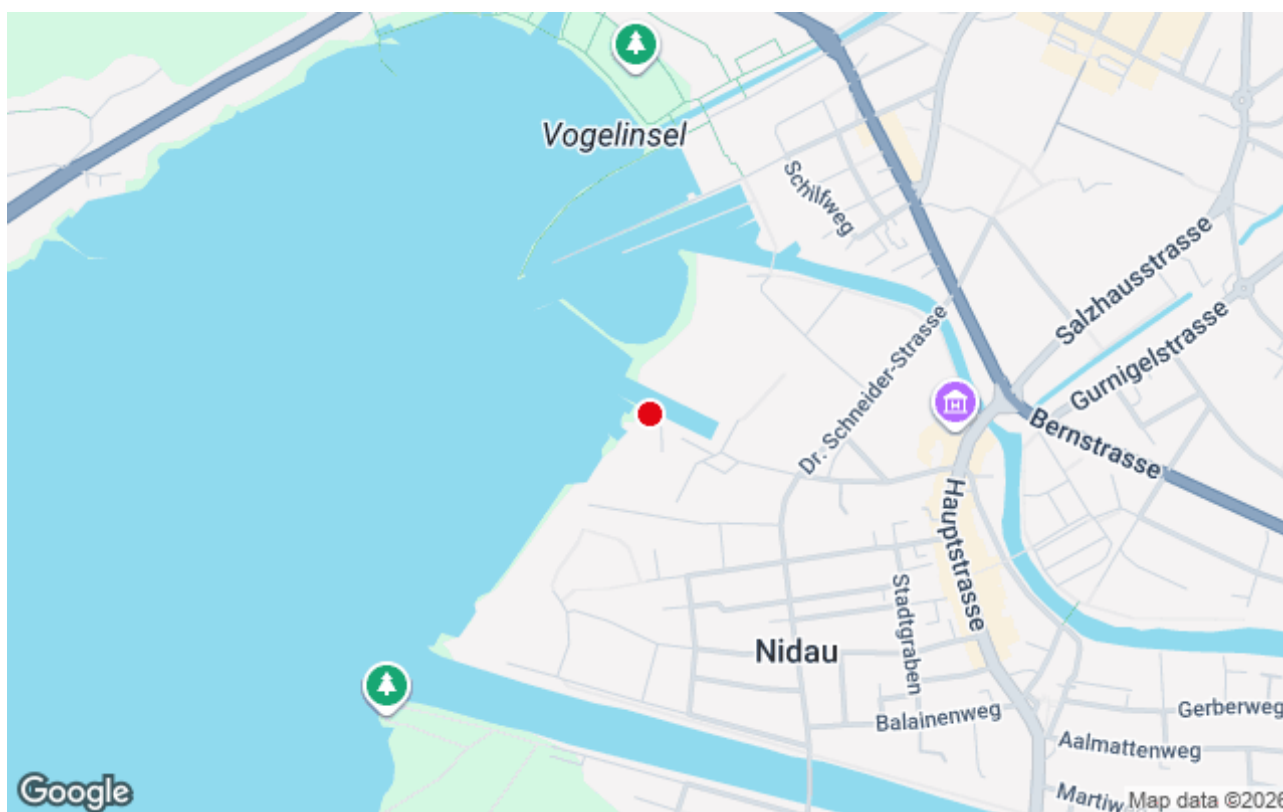
- Stand Up Paddling est praticable à tout âge.
- Le Sunset Shop à Nidau organise durant tout l'été des courses de Stand up Paddle.
- Location, cours, tours guidés, vente.



## CONTACT

Tourisme Bienne Seeland  
Rue Centrale 60  
2501 Bienne

+41 (0)32 329 84 84  
info@biel-seeland.ch  
www.biel-seeland.ch



PDF généré le 09.01.2026