

WELLNESS

# FLOWERPOWER - FINEST FITNESS & WELLNESS

Un corps sain a besoin de bouger, mais doit également bénéficier de moments de repos et de régénération. Le nom même de FlowerPower est synonyme d'équilibre entre tension et détente. Tandis que le mot "Flower" représente l'aspect calme, le mot "Power" regroupe les aspects actifs. Les coachs combinent, de façon harmonieuse, un entraînement fitness orienté vers la santé avec des activités wellness.



## HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi - Vendredi 06:00 - 21:30

Samedi - Dimanche 08:00 - 17:00

## BON À SAVOIR

- Abonnement "tout compris": mouvement, détente et alimentation
- Programme d'entraînement individuel
- Une ambiance d'entraînement moderne et motivante
- Plus de 40 cours par semaine
- Sauna et wellness
- Appareils d'entraînement modernes
- Réductions pour les étudiants et AVS/AI

