

WELLNESS, LAMBOING, PLATEAU DE DIESSE

MOULIN DE VIES

"A peine arrivée au centre Moulin de Vies, je sens déjà un poids lourd qui s'enlève de mes épaules. L'énergie de cet endroit dégage comme une forte sensation de bien-être, d'amour et de paix. Les odeurs d'huiles essentielles me calment la tête et m'apaisent. Je suis prête à commencer ma session. Dans une atmosphère naturelle au style japonais et indonésien, je me détends avec un hammam, sauna, massage et shiatsu. Mon âme reprend peu à peu contacte avec mon corps et je me sens bien. En sortant du centre de bien-être, je regarde tout autour de moi. En effet, entouré par la nature, ce lieu d'exception dispose d'un emplacement parfait et ne pourrait être mieux situé."

Laetitia

BON À SAVOIR

- séances de consultations et de soins individuels avec cinq thérapeutes et médecins de qualité
- soins au SPA Aromatic (la santé par l'eau - Salute Per Aqua) : sauna, hammam, bains japonais...
- soins dans l'espace zen Aroma Cocoon : massages, shiatsu, aromacupping, relaxation, respiration, irrigation colonique et autres méthodes
- soins et consultations holistiques dédiés à l'adulte et à l'enfant en naturopathie, radiesthésie, pédiatrie
- ateliers et séminaires pour une compréhension et une santé au naturel autour de l'adulte et de l'enfant, en groupe de 5 à 15 pour apprendre, découvrir ou améliorer le bien-être et la santé globale : massages aromatiques, shiatsu, soft-touch... cuisine « crue » et vivante, aromathérapie, tai-chi, cupping.
- cours de cuisine vivante, crue et bio pour adultes et cours spécifiques de cuisine santé pour les enfants chaque mois
- ouvert sur demande



CONTACT

Moulin de Vies
Chemin des Moulins 1
2516 lamboing, plateau de diesse

+41 32 535 79 79
info@moulindevies.com
moulindevies.com

