

WELLNESS, LAMBOING, PLATEAU DE DIESSE

MOULIN DE VIES

Cet ancien moulin à grain, datant du 16^e siècle, a été transformé en un espace où détente et revitalisation sont les maîtres mots. Hammam, oxygénateur, salle de méditation, sauna, fauteuil infrarouge, massage et bien plus sont là pour que le visiteur se détende pleinement. Le Moulin de Vies est une bulle zen, un lieu de ressourcement et de régénération cellulaire, physique, morale et mentale. Le visiteur a ainsi la possibilité de réapprendre à respirer avec conscience, de se relaxer, découvrir, profiter, récupérer énergie et vitalité, et surtout, de se faire « cocooner ».



BON À SAVOIR

- séances de consultations et de soins individuels avec cinq thérapeutes et médecins de qualité
- soins au SPA Aromatic (la santé par l'eau - Salute Per Aqua) : sauna, hammam, bains japonais...
- soins dans l'espace zen Aroma Cocoon : massages, shiatsu, aroma-cupping, relaxation, respiration, irrigation colonique et autres méthodes
- soins et consultations holistiques dédiés à l'adulte et à l'enfant en naturopathie, radiesthésie, pédiatrie
- ateliers et séminaires pour une compréhension et une santé au naturel autour de l'adulte et de l'enfant, en groupe de 5 à 15 pour apprendre, découvrir ou améliorer le bien-être et la santé globale : massages aromatiques, shiatsu, soft-touch... cuisine « crue » et vivante, aromathérapie, tai-chi, cupping.
- cours de cuisine vivante, crue et bio pour adultes et cours spécifiques de cuisine santé pour les enfants chaque mois
- ouvert sur demande

CONTACT

Moulin de Vies
Chemin des Moulins 1
2516 lamboing, plateau de diesse

+41 32 535 79 79
info@moulindevies.com
moulindevies.com

