SPORT, BIEL/BIENNE

STRONG LIFE BOX – BOXE GRATUITE

Rejoins STRONG LIFE BOX pour un entraînement de boxe gratuit en plein air, chaque samedi à 17 h, au bord du lac de Bienne.

Au programme : technique de frappe, déplacements, défense et exercices en groupe, dans une ambiance conviviale. Une occasion de bouger et de rencontrer d'autres personnes.

Entraînement encadré par Yaroslav Obolenskyi. Prévois une tenue de sport, des chaussures adaptées et de l'eau.

Lieu de rendez-vous :
https://maps.app.goo.gl/kCnkzwdLRXcvFnhE6

Informations et groupe Telegram :
https://t.me/stronglifebox



CONTACT

Badhausstrasse 1a / Rue des Bains 1a
2503 Biel/Bienne

HORAIRES D'OUVERTURE

Du 3 oct. 2026 au 25 déc. 2026

Samedi	17:00 - 18:00

