EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIEL/BIENNE

ATELIERS CONNEXION À SON CORPS À TRAVERS LE MOUVEMENT, LA DANSE

Ateliers connexion à son corps à travers le mouvement, la danse

Aucun prérequis nécessaire, juste l'envie de bouger et d'explorer dans un environnement créatif!

Pour cette série je vais mettre l'accent sur l'approche du sol (floorwork) mais pas que ;). Le but est de découvrir, par le mouvement, des "outils" qui nous permettent de nous sentir à l'aise, confiants et totalement présents dans notre corps.

Dates et heures

Dimanche 11.10.26 de 10:45 à 13:00

Dimanche 18.10.26 de 10:45 à 13:00

Dimanche 01.11.26 de 10:45 à 13:00

Dimanche 08.11.26 de 10:45 à 13:00

Prix:

1 atelier 80.-

forfait 3 ateliers 220.-

forfait 4 ateliers 280.-

(Prix libre pour les professionnels du spectacle, artistes, étudiants, etc..)

Inscriptions et questions: rosineponti@bluewin.ch

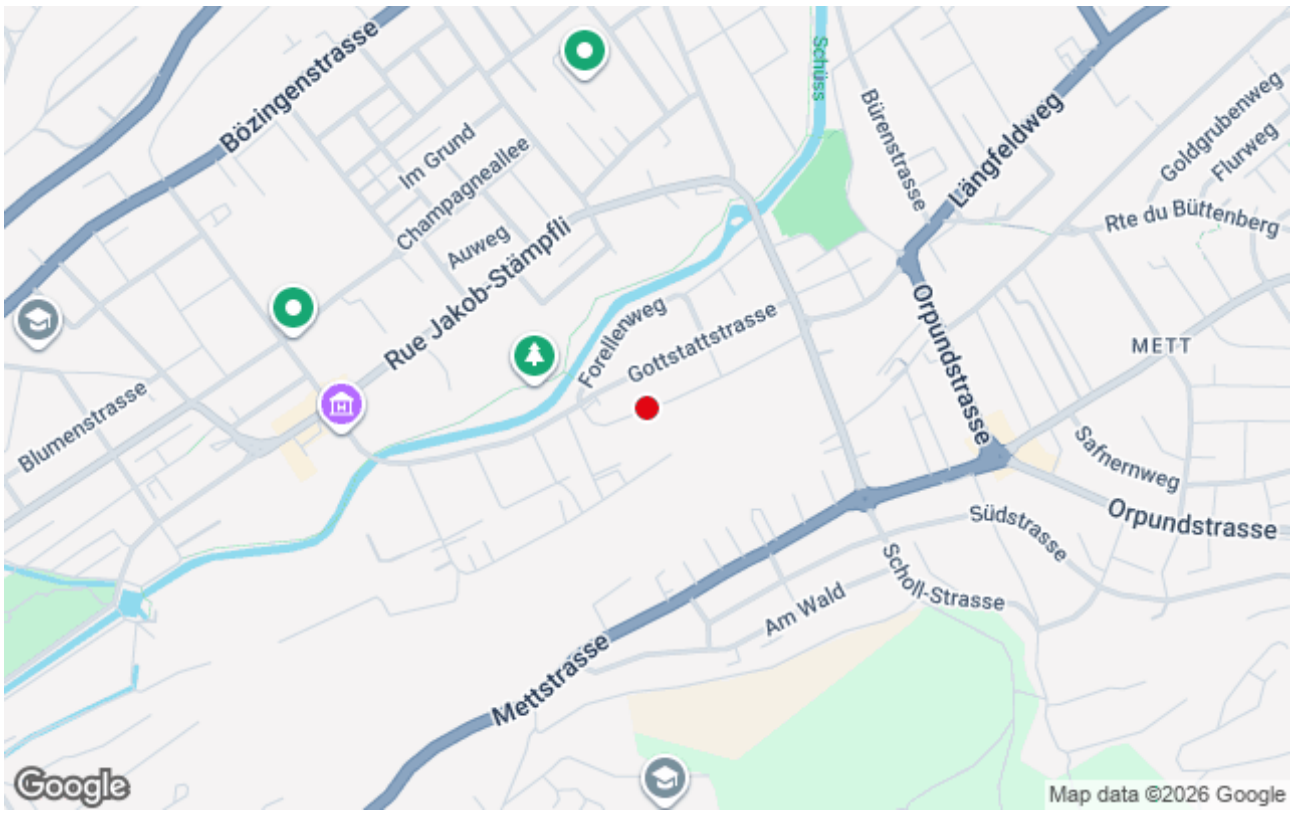


CONTACT

TeKi Space
Rennweg 62 / Chemin de la Course 62
2502 Biel/Bienne

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 8 nov. 2026
Dimanche 10:45



PDF généré le 05.11.2026