

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIEL/BIENNE

YOGA FESTIVAL BIEL-BIENNE

Yoga Festival Biel/Bienne

Le Yoga Festival Biel-Bienne est un nouveau festival bilingue consacré au yoga, au mouvement, au bien-être et à la santé holistique. Pendant deux jours, le public pourra découvrir une quarantaine de cours et d'ateliers adaptés à différents niveaux.

Salle

09:00 Vinyasa Yoga, DE/FR, Tim Reichenbach
10:45 Ashtanga, FR, Julie Soltermann
12:30 Pranayama in Anusara Yoga, DE/EN, Karin Rüger
14:15 PostureFlow Fundamentals, EN, Jonathan Boder
16:45 Yoga on the dancefloor mit live DJ, Tina Lumai & DJ N'Joy
19:30 Ecstatic Dance, ATEMA

Salle de séance 1

09:00 Introduction à la psychogénéalogie, FR, Noémie Michel
10:45 Human Design, DE, Sandy Keller
12:30 Partage Honnête – Une rencontre authentique, FR, Dorota Alaya
14:15 Vision de la santé et de la maladie en médecine chinoise traditionnelle, FR, Sarah Cotting
16:00 Ayurveda: Hand- und Fussmassage, DE, Katrin Anaheim
17:45 Auto-hypnose, FR, Jessica Slongo

HORAIRES D'OUVERTURE

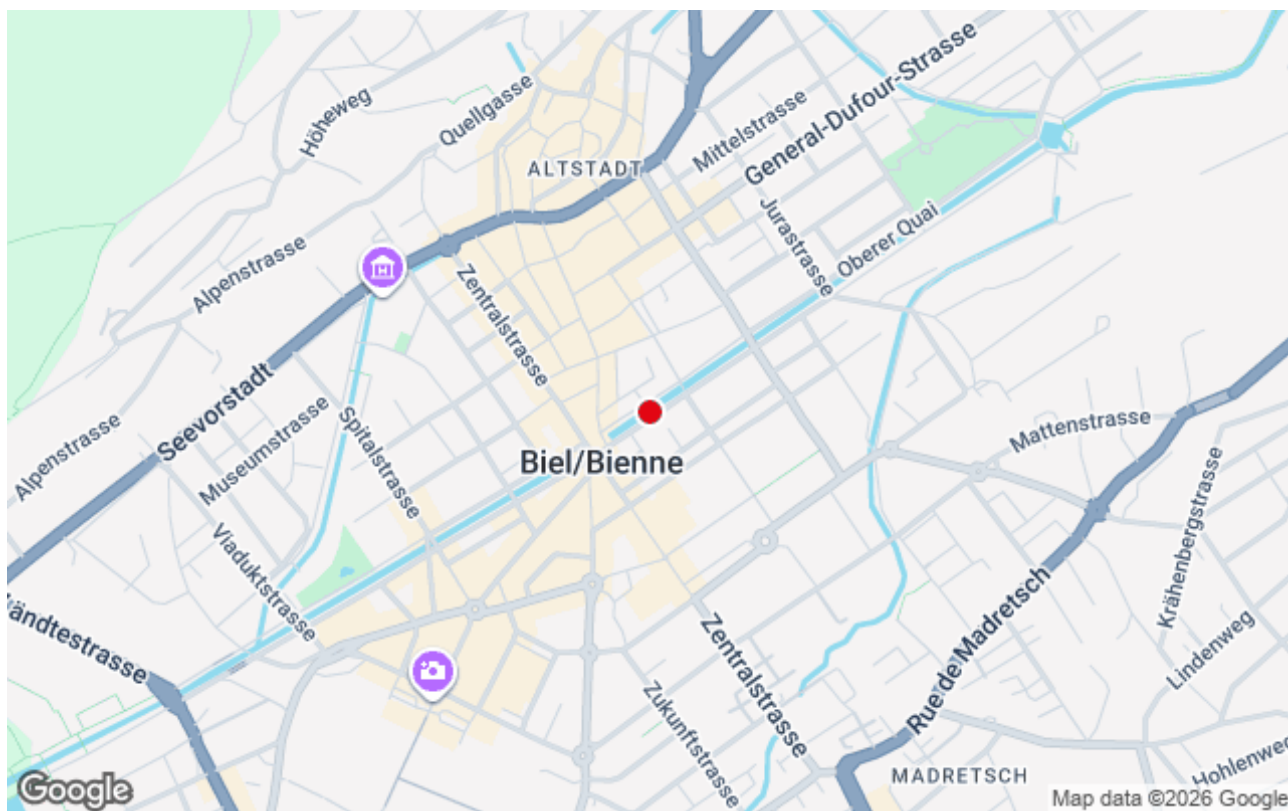
Le 17 oct. 2026
Samedi

09:00 - 21:45



CONTACT

Farelhaus / Maison Farel
Oberer Quai 12 / Quai du Haut 12
2503 Biel/Bienne
farelhaus.ch



PDF généré le 09.09.2026