

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, DELÉMONT

HARCÈLEMENT, ÉMOTIONS, LIMITES : COMMENT REPRENDRE LE POUVOIR SUR SOI-MÊME ?

Conférence — Harcèlement, émotions, limites : comment reprendre le pouvoir sur soi-même ?

Jeudi 3 septembre 2026, de 19 h 30 à 21 h 00

Salle de conférence du Musée jurassien d'art et d'histoire, Delémont

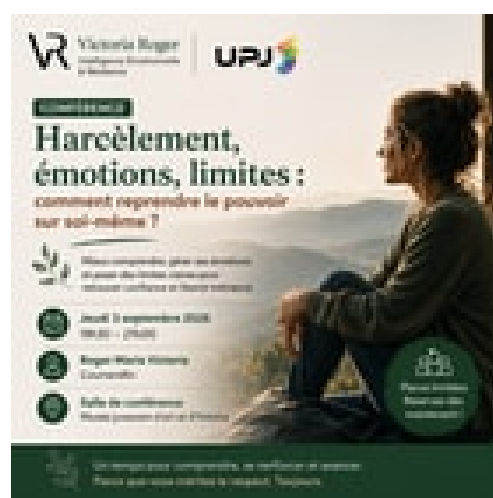
Cette conférence propose de mieux comprendre les mécanismes du harcèlement, d'apprendre à gérer ses émotions et de poser des limites claires afin de retrouver confiance, liberté intérieure et pouvoir d'action.

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 3 sept. 2026

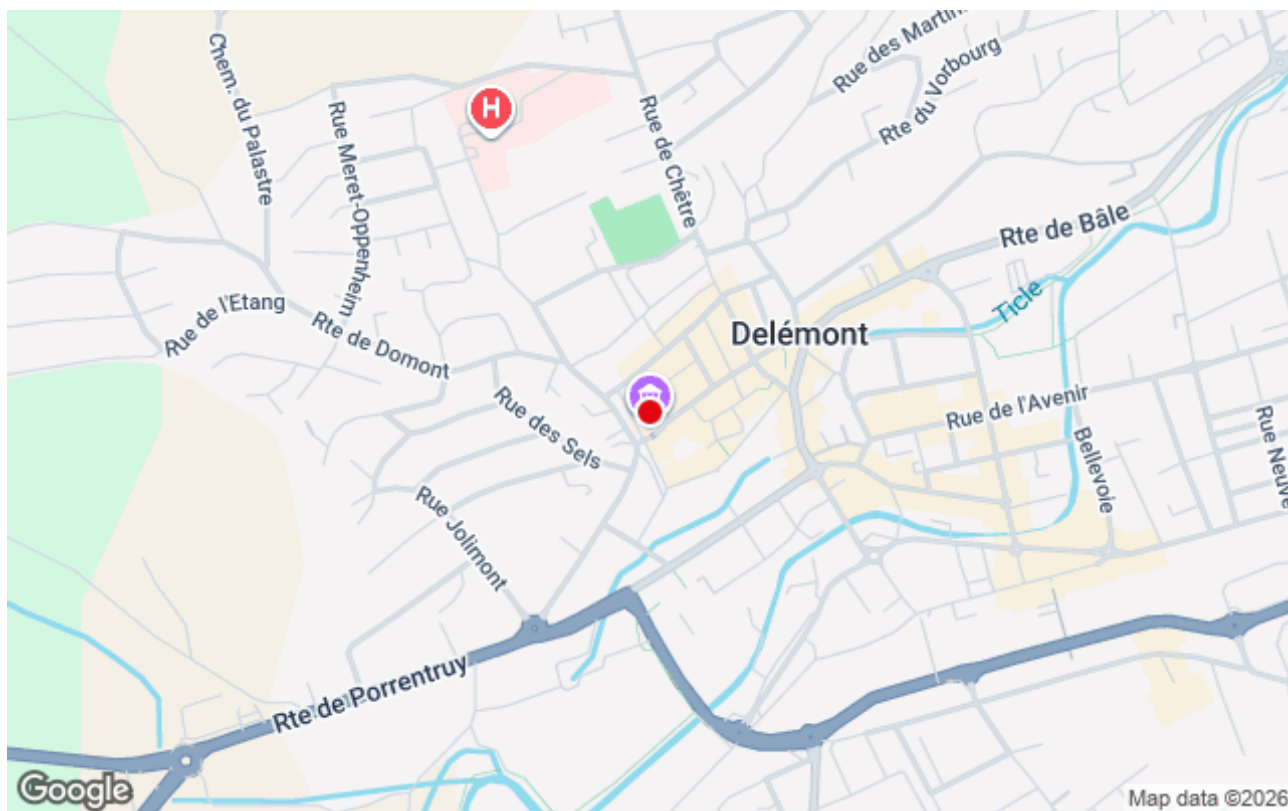
Jeudi

19:30



CONTACT

Musée jurassien d'art et d'histoire
52, rue du 23-Juin
2800 Delémont



PDF généré le 25.08.2026