

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIEL/BIENNE

FELDENKRAIS SUR LA PRAIRIE D'ÉTÉ DU PARC D'ELFENAU

Découvrez la méthode Feldenkrais en plein air au Parc Elfenau à Bienne!

Basée sur l'exploration et l'écoute du corps en mouvement, la méthode Feldenkrais est une approche douce dont la pratique améliore notre confort de vie et nous guide vers un plus grand épanouissement. Accessible à toutes et à tous, à tout âge. Bougez au vert et n'oubliez pas votre tapis de sol!

Tous les samedis, de 10h30 à 11h30, au Parc Elfenau à Bienne
Aux dates suivantes : 15.08 / 22.08 / 29.08 / 05.09

- Convient à tous les âges et à tous les niveaux
- Merci d'apporter un tapis ou une couverture
- Durée : 60 minutes
- En cas de mauvais temps, le cours aura lieu à l'atelier anneschmid, Chemin Albert-Anker 10 à Bienne (à 5 minutes du parc Elfenau)



CONTACT

Park Elfenau Biel
Unterer Quai 7 / Quai du Bas 7
2502 Biel/Bienne

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 5 sept. 2026
Samedi

10:30 - 11:30

