

WELLNESS, LE SENTIER

# ESPACE WELLNESS - CENTRE SPORTIF VALLÉE DE JOUX

Cet espace de détente comprend:

- un sauna, haut-lieu de la tradition nordique, pour profiter d'un bain de chaleur
- un hammam, aussi appelé bain turc
- un jacuzzi extérieur, ouvert été comme hiver pour apprécier un bain à remous relaxant à une température entre 35-37 °C
- un espace détente avec tisanerie et douches multi-directionnelles

Il est possible de combiner l'entrée à l'espace Wellness avec une entrée piscine. Le restaurant du Centre Sportif permet aux épiciuriens de compléter leur moment de détente avec un repas.

## BON À SAVOIR

L'accès à l'espace Wellness est interdit aux moins de 16 ans.



## CONTACT

Centre Sportif Vallée de Joux  
Rue du Centre Sportif 1  
1347 Le Sentier

+41 21 845 17 76  
info@centresportif.ch  
centresportif.ch

