

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIENNE

YOGA AÉRIEN KIDS 7-11 ANS

Dans le hamac, les enfants viennent se poser. Respirer. Jouer. Grandir.

Le yoga aérien kids s'inspire de la pédagogie Montessori — chaque enfant avance à son rythme, ses besoins sont écoutés, dans un espace bienveillant et sécurisant.

Au fil des séances, l'enfant développe :

La conscience de son corps

Le sens du vivre ensemble

La respiration comme outil de calme

La confiance en ses capacités

Sa créativité et son expression

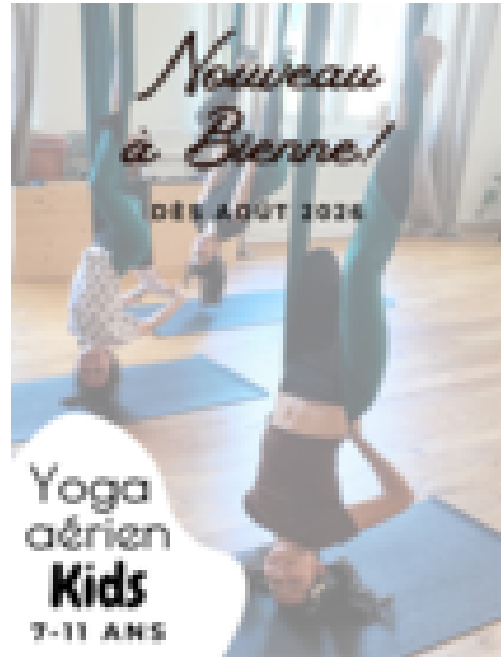
Pas de compétition. Pas de jugement. Juste des enfants, un hamac, et toute la richesse du yoga.

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 19 août 2026

Mercredi

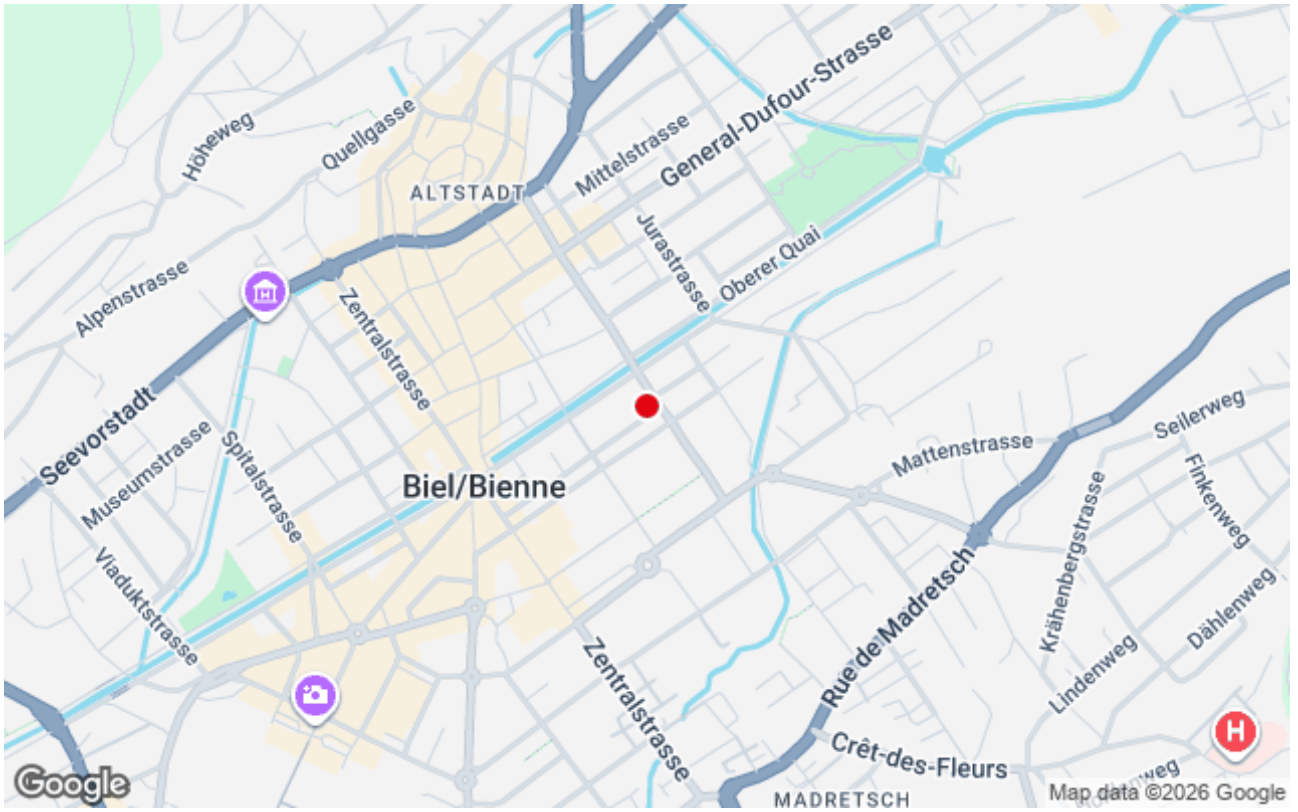
14:00 - 16:15



CONTACT

Centre Taoma
Rue du contrôle 28
2500 Bienne

elancel.ch



PDF généré le 18.06.2026