CONGRÈS, CONFÉRENCE, COURS, FOIRE, BIEL-BIENNE

THE LISTENING BODY - MOUVEMENT WORKSHOP BY SILVANA LEMM

Le cours de Silvana est une invitation à redécouvrir son corps et à laisser le mouvement émerger depuis la perception intérieure. Inspiré par le langage de mouvement Gaga, il allie intensité physique et attention sensorielle.
À travers une improvisation guidée, nous explorons dynamiques, textures et activation continue du corps. À l'aide d'images, d'impulsions internes et de consignes précises, nous mobilisons à la fois force et légèreté, contrôle et lâcher-prise.
L'atelier s'adresse aux danseur·euse·s et à toute personne intéressée par le mouvement, ouverte à une approche exploratoire. L'accent est mis sur la présence, la curiosité et la volonté d'élargir ses schémas de mouvement habituels.



CONTACT

TeKi TeKua BIENNE
Rennweg 62
2504 Biel-Bienne

tekitekua-bienne.ch

