

CONGRÈS, CONFÉRENCE, COURS, FOIRE, CORNOL

CONFERENCE TON BONHEUR EST ENTRE TES MAINS

Comment nos actions, pensées et réactions agissent sur nous-mêmes, notre entourage et notre environnement ? Que peut-on mettre en place pour se sentir mieux, vivre les différentes situations de vie plus sereinement et être plus à l'écoute de soi-même ? Cette soirée a pour but de partir à la découverte de soi : un merveilleux voyage à travers notre corps physique, émotionnel, mental et spirituel.

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 1 avr. 2026

Mercredi

20:00 - 22:00



CONTACT

Thérapies Massages - Lucie Hêche

Rue Au Village 15

2952 Cornol

lucie-heche.ch

