

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIEL/BIENNE

# ENTRAIDE AUTOGÉRÉE: PORTES OUVERTES

Venez découvrir l'entraide autogérée!

Vous vous demandez si un groupe de parole pourrait vous convenir ?  
Vous souhaitez en savoir plus sur la création d'un groupe de parole ou  
sur les conditions pour y participer ?

Info-Entraide BE ouvre ses portes pour vous informer sur l'entraide  
autogérée, vous offrir un aperçu de l'univers des groupes de parole et  
répondre à toutes vos questions, gratuitement et sans engagement.

Découvrez comment les échanges au sein d'un groupe peuvent être  
une source d'encouragement et de bienveillance et apprenez-en  
davantage sur l'offre d'Info-Entraide BE.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Du 18 mars 0026 au 18 mars 2026

Mercredi

17:30 - 18:30



## CONTACT

Selbsthilfe BE / Info-Entraide BE  
Bahnhofstrasse 30 / Rue de la Gare 30  
2502 Biel/Bienne

[selbsthilfe-be.ch](http://selbsthilfe-be.ch)

