

EVÉNEMENT EN ATTENTE DE VALIDATION, LA CHAUX-DES-BREULEUX

YOGA- WANDER-RETREAT

Du 15 au 17 mai 2026, nous organiserons à nouveau notre populaire retraite yoga/randonnée au Clos Gaufroy à La Chaux-des-Breuleux.

Nathalie Studer, professeure de yoga très expérimentée, nous guidera à travers 4 séances de Hatha et de Yin Yoga. Même si tu n'as encore aucune expérience en yoga, tu es ici au bon endroit.

Le vendredi après-midi, nous profiterons d'une magnifique promenade en forêt avec un bain de forêt, et une méditation pieds nus sera également au programme. Le soir, avant le dîner, une première séance de yoga est prévue.

Le samedi, après la deuxième séance de yoga et un délicieux brunch, nous partirons pour une randonnée d'environ 3 à 4 heures à travers le charmant paysage jurassien. Nous serons de retour au Clos Gaufroy suffisamment tôt pour avoir encore un peu de temps pour nous. Le soir, une nouvelle séance de yoga est prévue, suivie d'un savoureux dîner végétarien. Nous terminerons la soirée dans une ambiance conviviale.

Le dimanche matin, nous commencerons par une séance de yoga et un délicieux petit-déjeuner dominical. Ensuite, lors d'une petite randonnée, nous profiterons encore une fois du magnifique paysage printanier des Franches-Montagnes, en passant par de

HORAIRES D'OUVERTURE

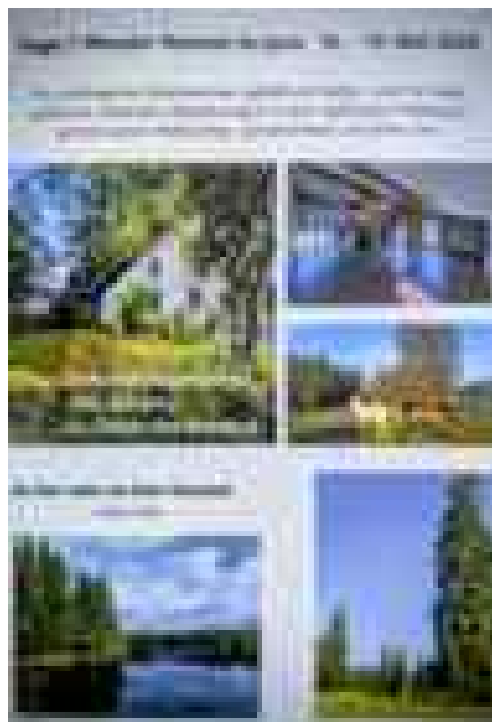
Du 15 mai 2026 au 17 mai 2026

Vendredi - Dimanche

13:00 - 15:00

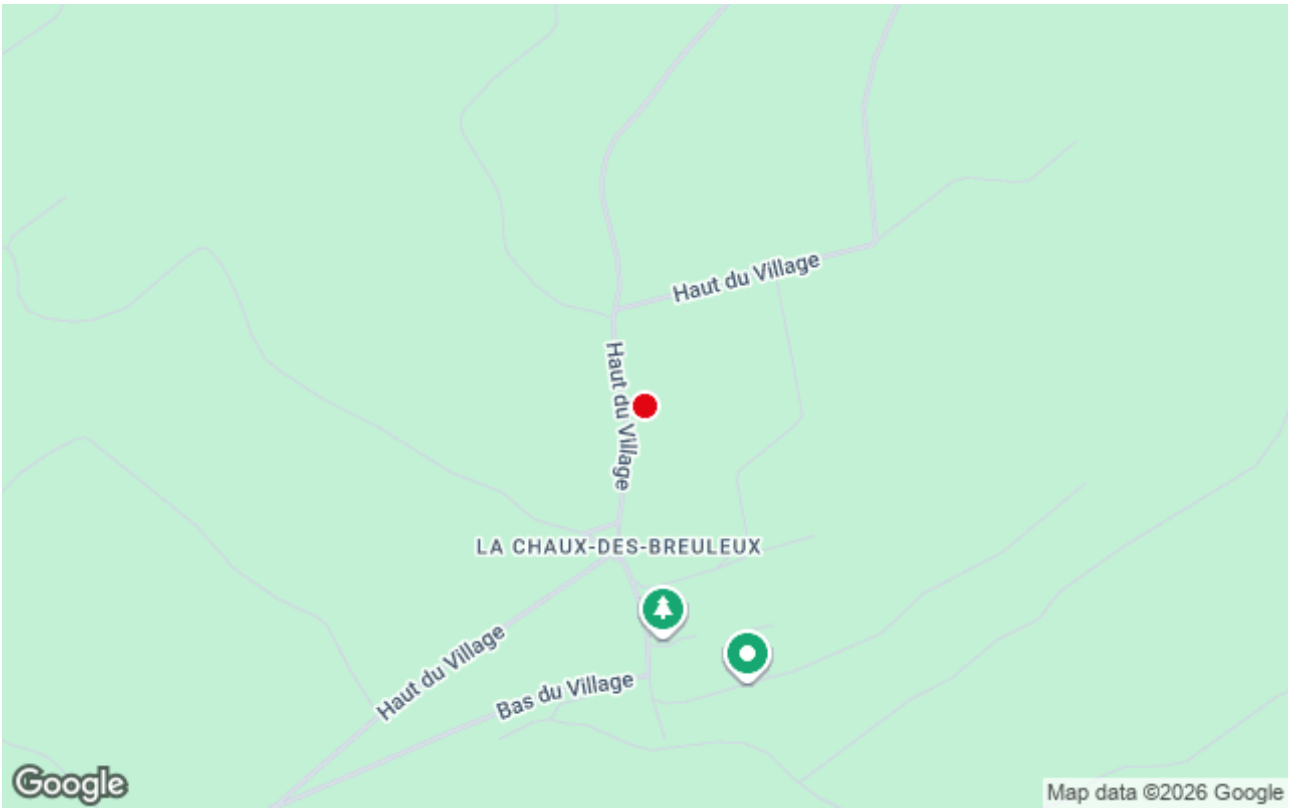
BON À SAVOIR

ProspectusAvailable=true, ReservationAvailable=true,
WebsiteReservationAvailable=, EventPrice=Fr. 370.00 - Fr. 460.00



CONTACT

Entschleunigungszone Clos Gaufroy
Haut du Village 2
2345 La Chaux-des-Breuleux



PDF généré le 11.04.2026