

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, NEUCHÂTEL

CÉRÉMONIE DE TÉMAZCAL

La Cérémonie du Témazcal est un rituel amérindien qui s'appuie sur la Géométrie Sacrée et sur l'orientation du territoire. Il s'agit d'une hutte orientée E-W et créée en liant rituellement des branches de saule ou bambou. Cette structure symbolise l'Univers et ses Forces. Lors de la cérémonie, ces énergies protègent tous les règnes — minéral, végétal, animal et humain — représentés par les branches qui entourent la hutte.

La voûte forme une étoile à huit branches, image des planètes et de l'univers. La hutte incarne ainsi toute la création et le ventre sacré de la Terre Mère, au centre duquel reposent les pierres « grand-mères », gardiennes de la mémoire ancestrale de la planète.

Dans la continuité de cet enseignement et de cette symbolique sacrée, nous vous invitons à participer à la cérémonie du Témazcal le samedi 14 mai 2026, dès 11h00.

Cette rencontre sera un temps privilégié pour approfondir notre lien avec la Terre, avec les éléments et avec l'ensemble du vivant. En entrant dans la hutte, nous pénétrons symboliquement dans le ventre sacré de la Terre Mère, espace de transformation, de purification et de renaissance.

Dans la chaleur des vapeurs et l'obscurité enveloppante, nous nous rassemblerons pour déposer ce qui nous alourdit, clarifier nos intentions et renforcer notre engagement à vivre en harmonie avec tous les règnes — minéral, végétal, animal et humain. Chaque pierre chauffée deviendra porteuse de mémoire et de sagesse. Chaque chant, chaque prière, soutiendra la guérison, l'équilibre et la gratitude.

Participer à cette cérémonie, c'est s'offrir un moment profond de recentrage, de libération et de reconnexion. C'est aussi poser un acte conscient : celui d'honorer la vie, de respecter le vivant et de marcher avec plus de justesse sur notre chemin.

Bienfaits physiques: le Témazcal est une pratique de reconnexion à la Terre qui soutient aussi le corps. La chaleur (au-delà de 40 °C) stimule le système lymphatique, active la circulation et favorise une forte transpiration. L'humidité empêchant l'évaporation, le corps intensifie son processus d'autorégulation, ce qui permet une élimination profonde des toxines. Le métabolisme s'accélère, atteignant un rythme comparable à un effort physique prolongé.

Au programme de la journée :

11h00 – Préparation de l'autel et allumage du feu sacré

12h30 – Entrée au Témazcal, le ventre de la Terre Mère

17h00 – Clôture – Cercle d'intégration

Aurelio Díaz Tekpankalli : sagesse et connaissance, il est le fondateur et Chef des Chefs de la Nation du Feu Sacré d'Itzachilatlán, membre du Conseil du Condor et de l'Aigle, guide spirituel du Chemin Rouge et membre de l'Église Native Américaine, artiste et militant pour la paix mondiale, homme-médecine et porteur de la tradition orale du peuple natif lakota d'Amérique du Nord.

Tonanzy Tlaly Diaz: héritière de la sagesse du Chemin Rouge, jeune leader spirituel mexicaine.



CONTACT

Jardin botanique
Pertuis-du-Sault 58
2000 Neuchâtel

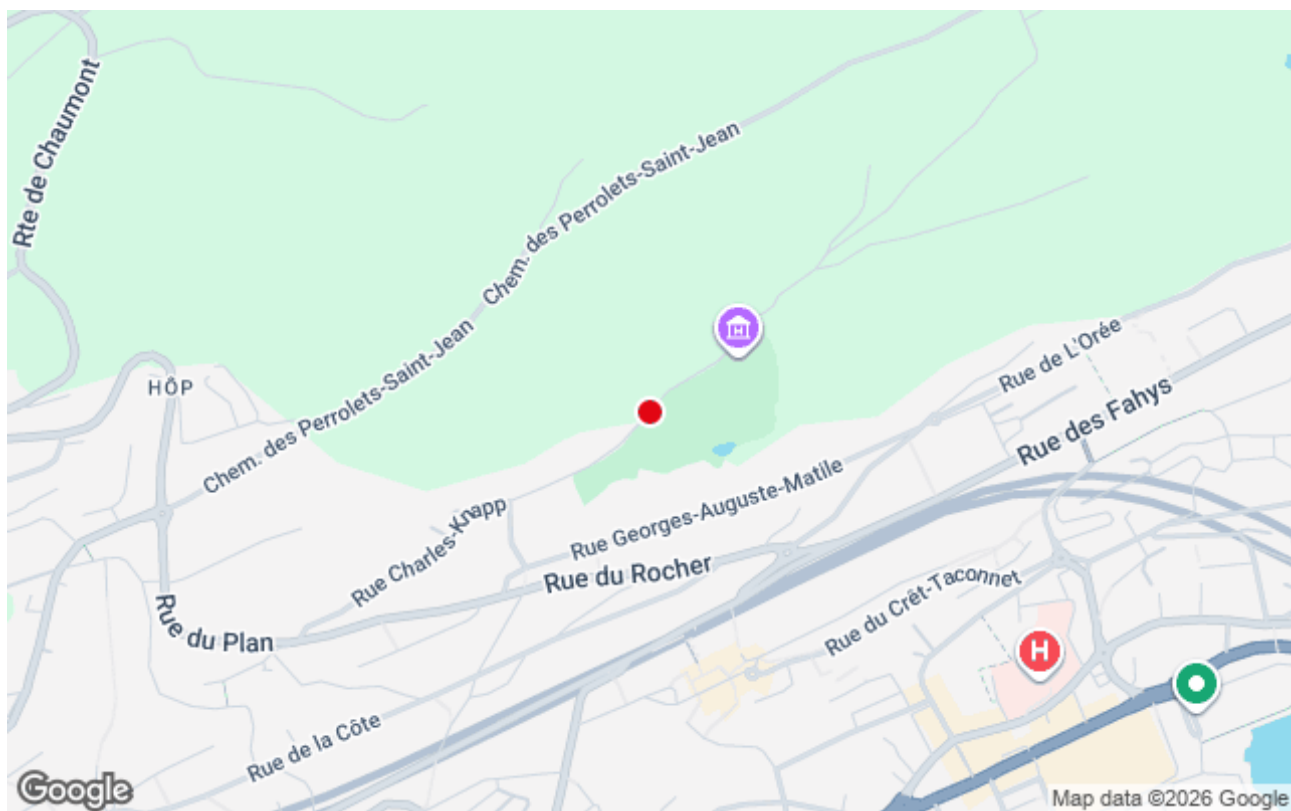
+4132 717 82 90
jardinbotanique.neuchatel@ne.ch

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 14 mai 2026

Jeudi

11:00



PDF généré le 28.02.2026