

THÉÂTRE, CINÉMA, SPECTACLE, ST-BRAIS

L'ART DU MOUVEMENT CONSCIENT

Explorez le mouvement comme jamais auparavant grâce à la Gymnastique Bothmer® et Spacial Dynamics®, deux approches qui unissent corps, espace et conscience.

Ce cours invite à habiter pleinement son corps, à cultiver une présence harmonieuse et à trouver un équilibre vivant dans le geste.

Une expérience sensible du mouvement où chaque geste devient relation à soi, aux autres et au monde.

Le cours aura lieu dans une salle.

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 13 mars 2026

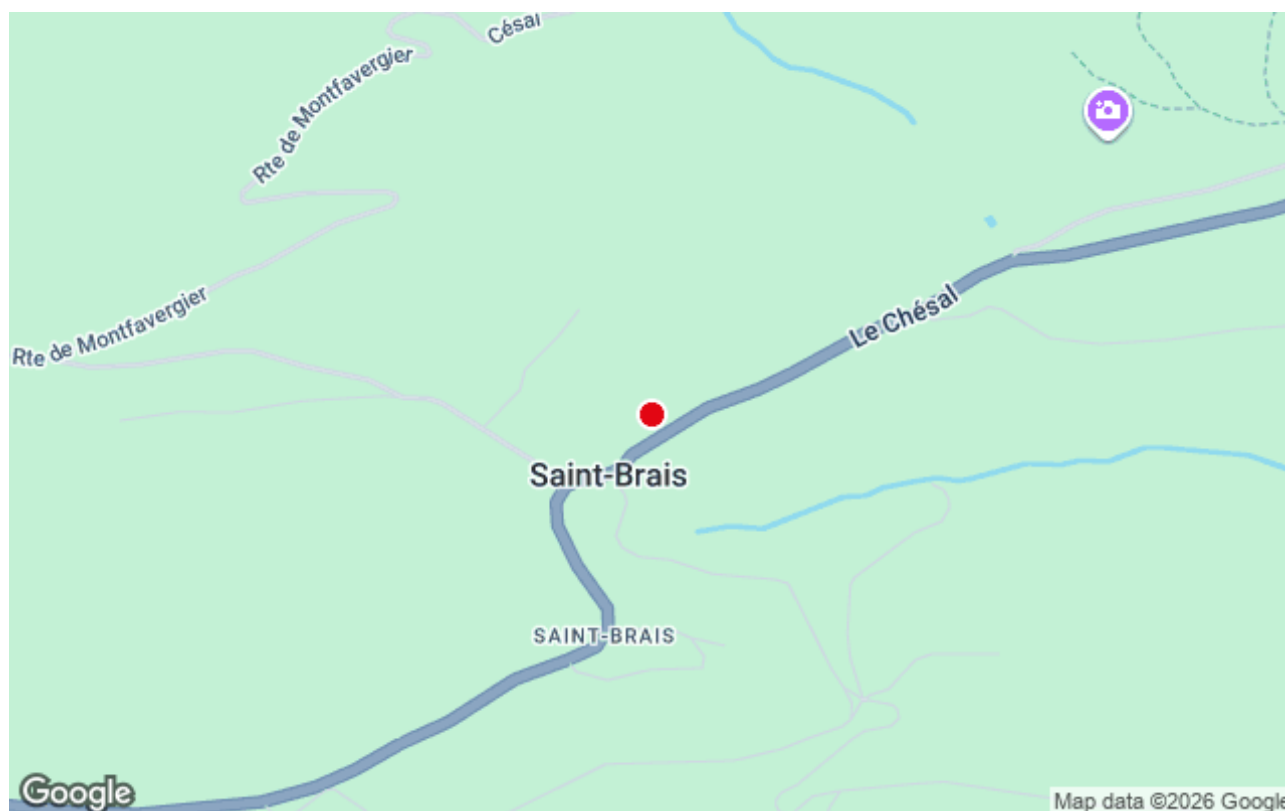
Vendredi

19:00



CONTACT

Bâtiment communal
Route principale 17
2364 St-Brais



PDF généré le 01.03.2026