

SPORT, BIEL/BIENNE

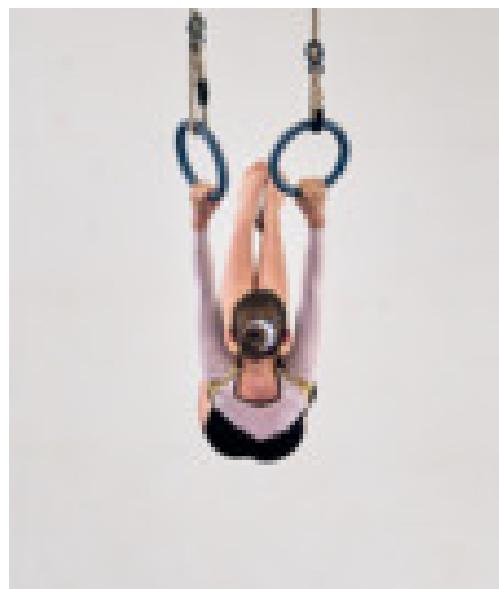
# OPEN GYM

Que tu veuilles perfectionner tes compétences, essayer de nouveaux éléments ou simplement t'entraîner dans une atmosphère détendue – l'Open Gym t'offre l'espace idéal pour cela.

L'offre s'adresse à toutes les personnes dès 15 ans – indépendamment de l'âge ou de l'appartenance à un club. Des bases en gymnastique sont toutefois nécessaires.

Ici, tu peux utiliser les appareils librement, t'entraîner de manière autonome et échanger avec d'autres. Que tu t'entraînes de façon intensive ou que tu veuilles simplement découvrir l'activité – c'est toi qui décides du contenu de ton entraînement.

Important: Les jeunes de moins de 18 ans doivent apporter une autorisation parentale.



## HORAIRES D'OUVERTURE

Du 23 nov. 2025 au 29 mars 2026

Mercredi	18:00 - 20:00
Jeudi	20:00 - 22:00
Dimanche	11:00 - 13:00 16:00 - 18:00

## CONTACT

Kids Sport  
Turnzentrum Bern, Tennisweg 1  
2501 Biel/Bienne

[kids-sport.ch](http://kids-sport.ch)

