

FAMILLE, BIEL/BIENNE

FAMILY GYM

Le Family Gym offre aux enfants de 6 à 14 ans la possibilité de bouger de manière variée dans une salle de gymnastique professionnellement équipée et de travailler spécifiquement sur leurs compétences.

Après un bref échauffement commun, la salle est mise à disposition en libre accès. Les enfants décident eux-mêmes de ce qu'ils souhaitent entraîner ou découvrir – qu'il s'agisse simplement de se défouler, d'explorer en jouant ou de pratiquer de manière ciblée des éléments déjà connus de l'entraînement en club.

Accompagnés d'une personne adulte de référence, plaisir du mouvement et autonomie peuvent être encouragés à parts égales. Le Family Gym offre un espace pour un développement individuel – sans pression de performance, mais avec beaucoup de motivation, de curiosité et de joie de bouger.

Important:

Les enfants doivent être accompagnés d'une personne adulte. Un accompagnateur adulte est inclus dans le prix. Chaque accompagnateur supplémentaire paie 5.– CHF.



CONTACT

Kids Sport
Turnzentrum Bern, Tennisweg 1
2501 Biel/Bienne
kids-sport.ch

HORAIRES D'OUVERTURE

Du 23 nov. 2025 au 29 mars 2026

Dimanche

11:00 - 13:00

16:00 - 18:00

