

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIENNE

PREMIÈRE RENCONTRE: GROUPE DE PAROLE BORDERLINE

Des émotions intenses, des relations mouvementées, des humeurs en montagnes russes ? Avez-vous peur d'être abandonné-e ou réagissez-vous parfois de manière impulsive, sans savoir pourquoi ? Vous arrive-t-il souvent de vous demander qui vous êtes vraiment et quelle est votre place dans la vie ?

Vous n'êtes pas seul-e. Un groupe de parole pour personnes concernées par le trouble borderline est en cours de création à Bienne. Le groupe peut offrir :

- Des échanges d'égal à égal
- De la compréhension plutôt que des jugements
- Des conseils pour le quotidien et un renforcement de vos ressources
- Une communauté de personnes reliées par le thème du borderline

La première rencontre aura lieu le 4 décembre 2025. Pour plus d'informations, contactez-nous sans engagement. Nous conseillons sur l'entraide, orientons vers des groupes, coordonnons et accompagnons les premières rencontres. La participation et les consultations sont gratuites et traitées de manière confidentielle.

HORAIRES D'OUVERTURE

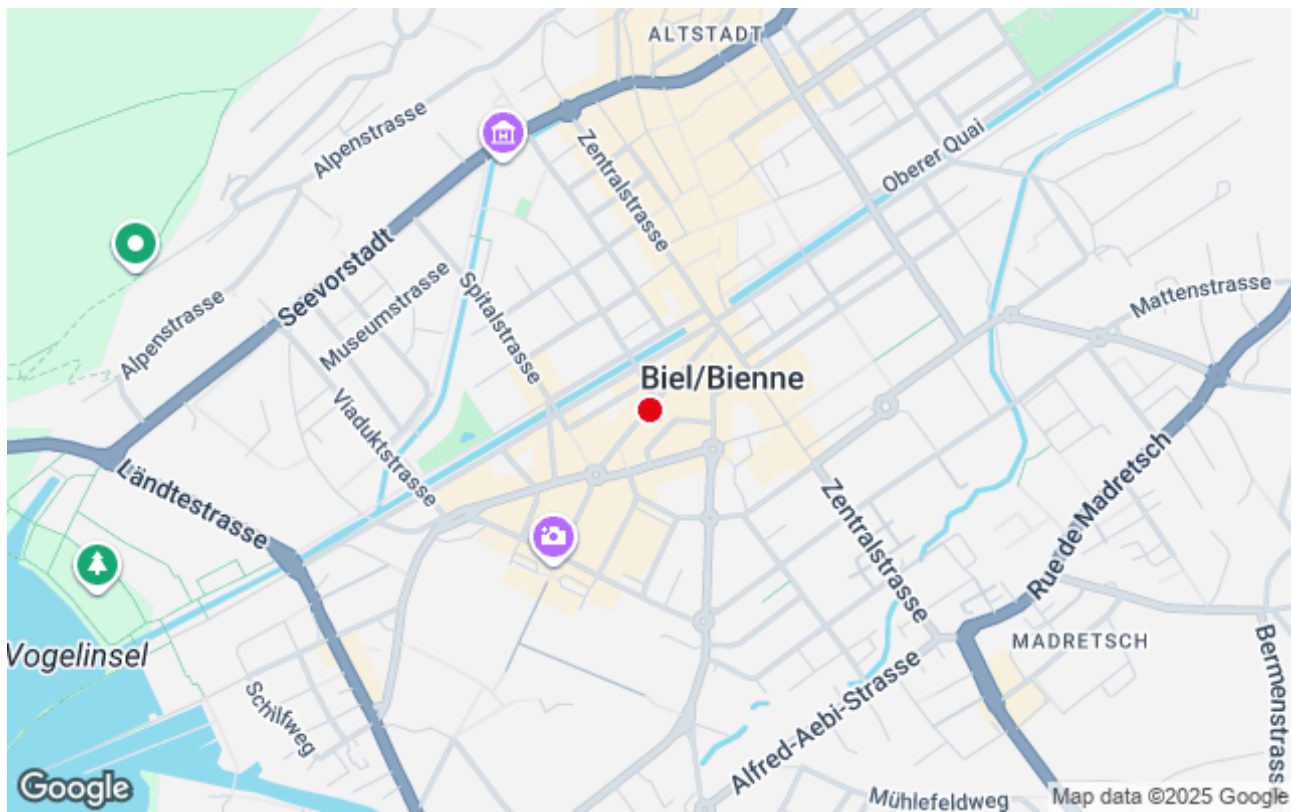
Le 4 déc. 2025



CONTACT

Info-Entraide BE
Rue de la Gare 30
2502 Bienne

infoentraide-be.ch



PDF généré le 18.11.2025