

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, NIDAU

GRUPPENHYPNOSE BIEL - ÄNGSTE LOSLASSEN & SICH SICHER FÜHLEN

Erlebe eine tiefgehende Gruppenhypnose, die dir hilft, innere Anspannung zu lösen und dich wieder sicher in dir selbst zu fühlen. In einem geschützten Rahmen begleite ich dich auf eine sanfte innere Reise, bei der du alte Ängste loslassen und Vertrauen in dich selbst zurückgewinnen kannst.

Während du dich entspannt zurücklehnst, darf dein Unterbewusstsein beginnen, all das loszulassen, was dich bisher festgehalten hat. Schritt für Schritt entsteht Raum für Ruhe, Leichtigkeit und ein Gefühl von Sicherheit – von innen heraus.

Diese Hypnose ist für dich, wenn du

- dich oft unsicher, nervös oder angespannt fühlst
- dich nach innerer Ruhe und Vertrauen sehnst
- lernen möchtest, loszulassen und dich getragen zu fühlen
- Hypnose in einem sanften, geführten Rahmen erleben möchtest

Du brauchst keine Vorerfahrung mit Hypnose – nur die Bereitschaft, dich auf dich selbst einzulassen.

Leitung: Sebastian Levantino, Hypnosetherapeut (Mindshift Hypnosetherapie)

Ort: Mindshift Hypnosetherapie, Ländtestrasse 22, 2560 Nidau (bei Biel)

Datum: Dienstag, 6. Januar 2026

Zeit: 19.30 Uhr

Dauer: ca. 90 Minuten

Kosten: CHF 50.–

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Bitte melde dich frühzeitig an – die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung unter www.mindshifthypnose.ch

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 6 janv. 2026

Mardi

19:30 - 21:00



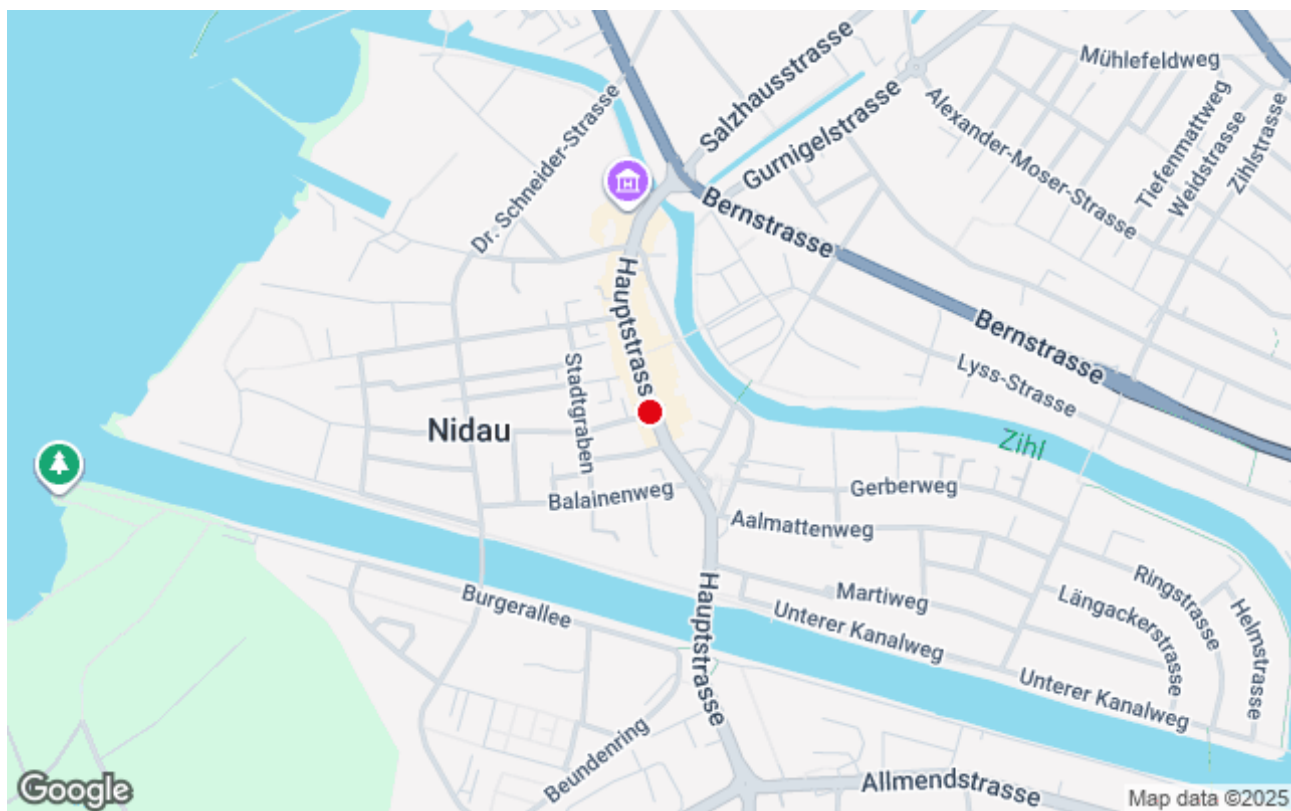
CONTACT

MindShift Hypnosetherapie

Hauptstrasse 46

2560 Nidau

mindshifthypnose.ch



PDF généré le 25.11.2025