

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, NIDAU

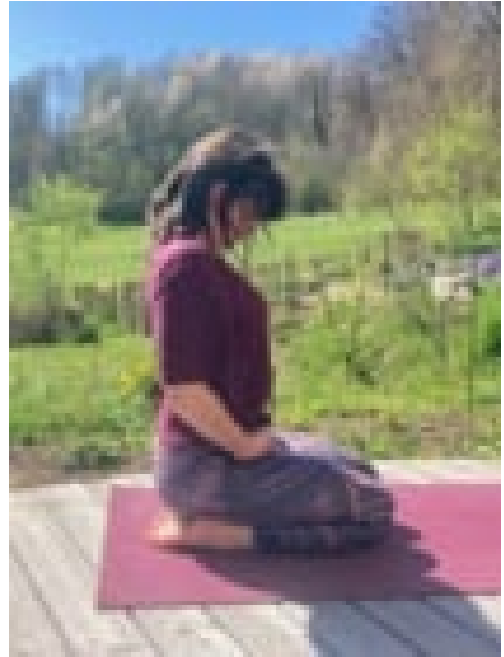
# HORMONYOGA WORKSHOP

An diesem Tagesworkshop lernst du die Hormonyogareihe nach Dinah Rodrigues kennen. Hormonyoga ist eine therapeutische Form des Yoga und unterstützt Frauen in den Wechseljahren, Frauen mit Kinderwunsch oder Menstruationsbeschwerden ihren Hormonhaushalt zu aktivieren und zu harmonisieren.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Le 16 nov. 2025  
Dimanche

09:30 - 16:30



## CONTACT

Yogassva Studio Seezeit  
Barkenhafen Schlosstrasse 24  
2560 Nidau

