

CONGRÈS, CONFÉRENCE, COURS, FOIRE, BIEL/BIENNE

# LA RÉSILIENCE S'APPREND

Vortragsreihe SRK

La résilience s'apprend

Le secret de la force intérieure

La résilience signifie savoir se relever encore et encore, même après des revers et des crises, et aller de l'avant. Chaque personne peut acquérir cette force intérieure, s'entraîner de manière ciblée et l'intégrer dans sa vie quotidienne. Lors de cet exposé, vous apprendrez comment fonctionne la résilience et obtiendrez des conseils pratiques que vous pourrez mettre à profit dans votre vie professionnelle ainsi qu'au quotidien.

Orateur et oratrice

Béatrice Raemy

Coach de vie privée et professionnelle certifiée

Richard Raemy

Instructeur de premiers secours en santé mentale

Exposé en français

sans réservation

## HORAIRES D'OUVERTURE

Le 24 févr. 2026

Mardi

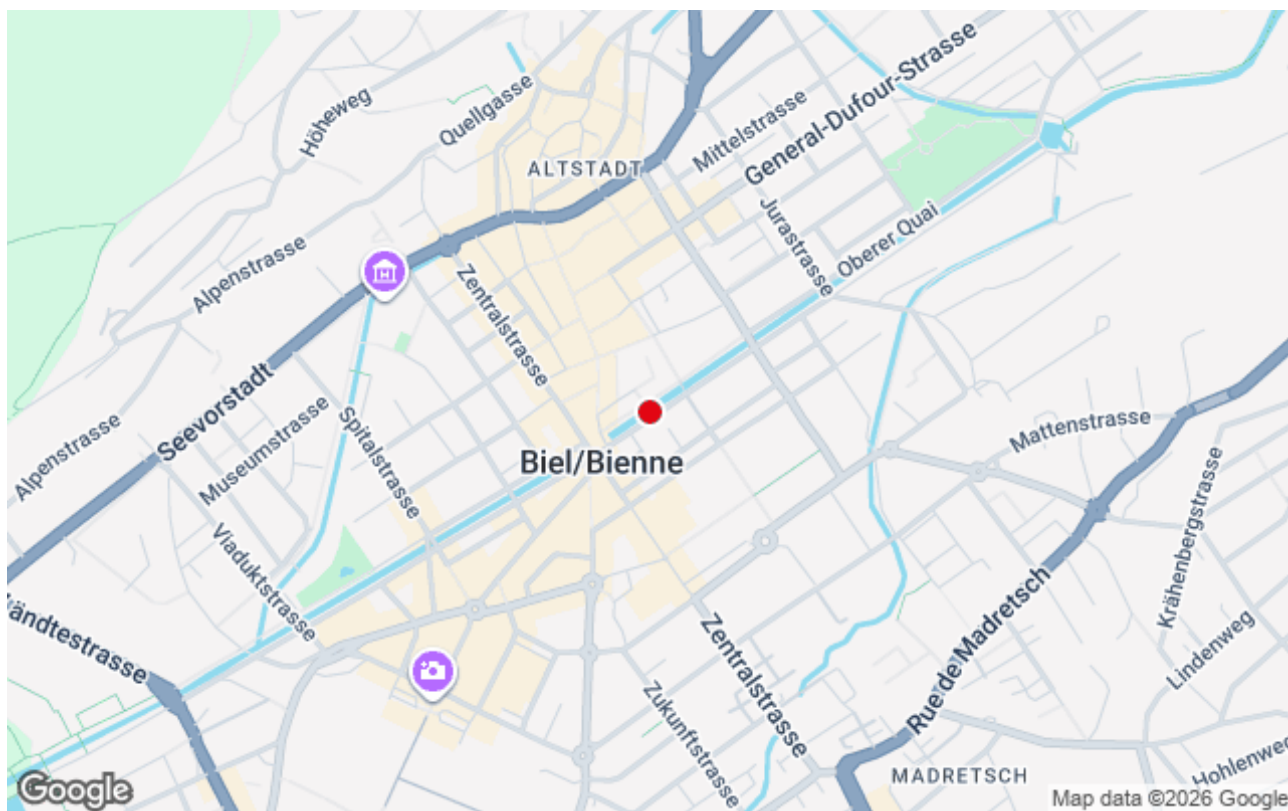
19:30 - 21:00



## CONTACT

Farelhaus / Maison Farel  
Oberer Quai 12 / Quai du Haut 12  
2503 Biel/Bienne

[farelhaus.ch](http://farelhaus.ch)



PDF généré le 19.01.2026