JURA
TROIS-LACS
DREI-SEEN-LAND

DÉCOUVERTE DE LA NATURE, TWANN

RETROUVE LA NATURE AUTHENTIQUE

Passionnée par la nature et en formation de guide en Shinrin Yoku - bains de forêt, Brigitte Lauper propose des expériences uniques qui favorisent le bien-être et la sérénité. Ses prestations vont des promenades douces aux randonnées légères, à la découverte de lieux de force et de paysages remarquables. Que ce soit pour quelques heures, une journée ou deux jours, chaque sortie est adaptée aux besoins et au rythme des participant·e·s.

Avec empathie et enthousiasme, elle accompagne ceux et celles qui souhaitent vivre un moment hors du temps, se reconnecter à leur vraie nature et trouver clarté et détente dans un cadre privilégié.

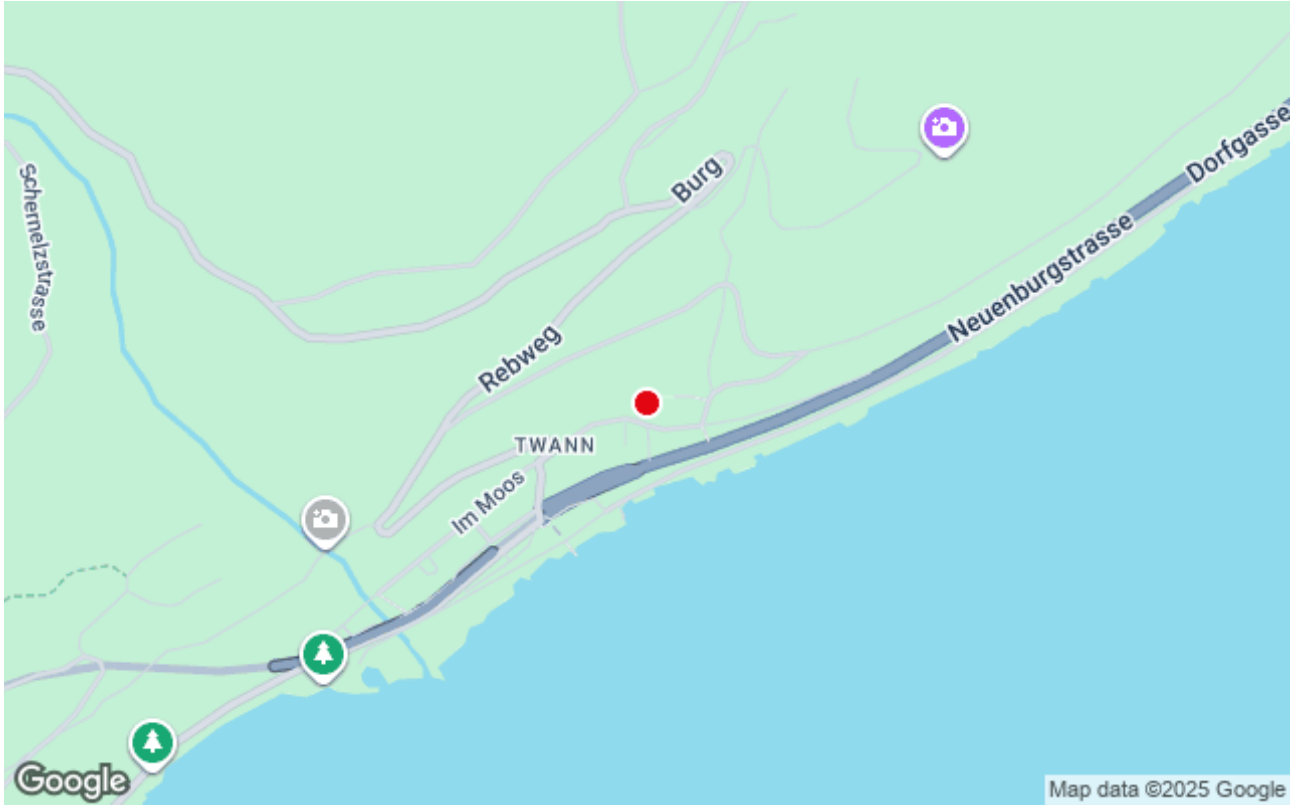
BON À SAVOIR

- Régions couvertes : cantons de Berne, Soleure, Neuchâtel, Jura et Fribourg

CONTACT

Zur wahren Natur
Dorfgasse 25
2513 Twann

+4178 698 13 20
brigittelauper@bluewin.ch
zurwahrennatur.com



PDF généré le 13.12.2025