

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIEL/BIENNE

# INNEHALTEN

Plus de 15 prestataires de Biemme ont mis sur pied un programme unique qui invite à faire une pause, à se ressourcer, à faire preuve d'empathie et à repenser les choses.

La participation se fait sur la base d'une collecte, ce qui signifie que toutes les offres sont en principe gratuites, mais que les dons sont les bienvenus.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Du 18 oct. 2025 au 25 oct. 2025



## CONTACT

INNEHALTEN  
Pilatusstrasse 13  
2502 Biel/Bienne

[innehalten-schweiz.ch](http://innehalten-schweiz.ch)

