

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIEL/BIENNE

ZUMBA

Le Zumba® est un mélange d'aérobic et principalement de danses latino-américaines. Le mélange de salsa, samba, merengue, reggaeton et mouvement de danse brésilienne est associé à des bases d'aérobic et encourage tous les participants à passer facilement aux rythmes chauds. Un entraînement complet avec différents mouvements, d'une intensité faible à élevée qui brûle des calories et qui est très amusant. Après chaque cours, tu te sens bien!

HORAIRES D'OUVERTURE

Du 22 août 2025 au 19 déc. 2025

Vendredi

18:30 - 19:30



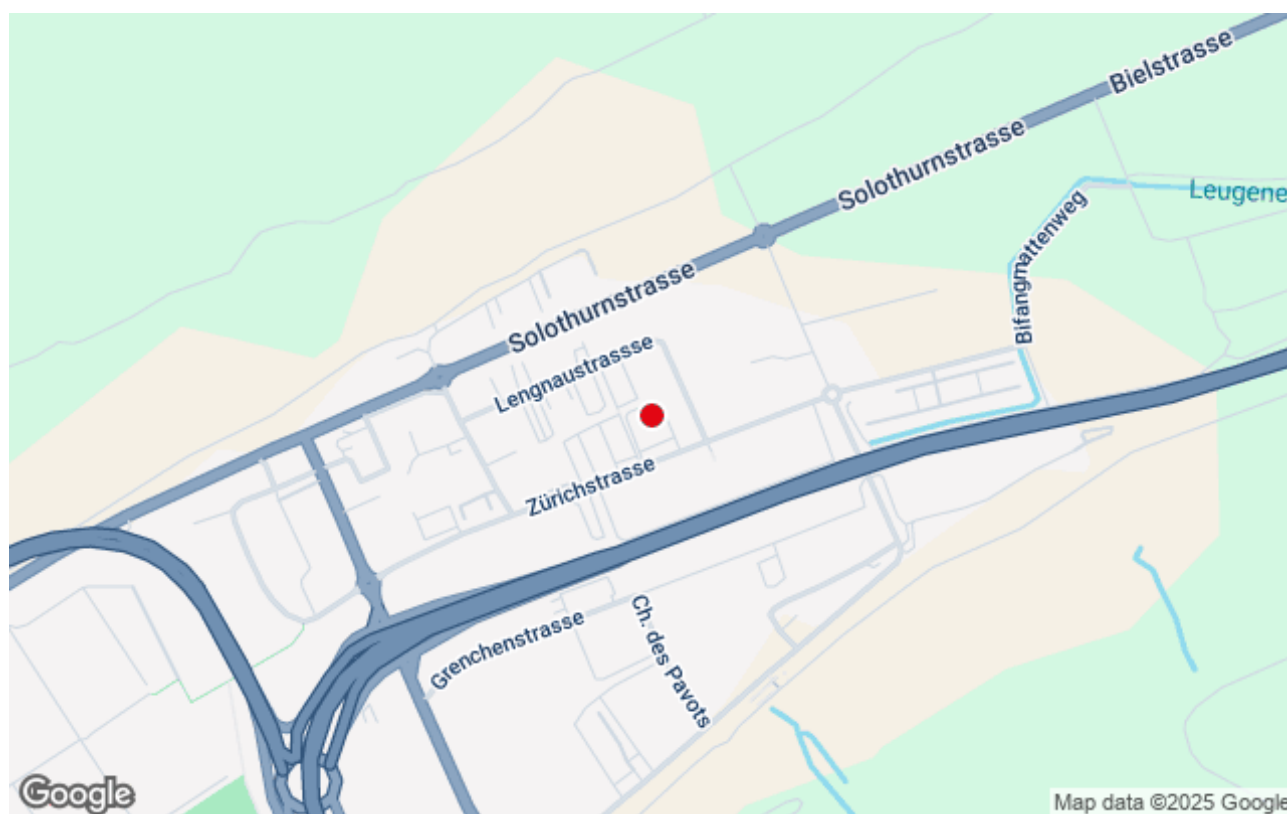
CONTACT

Salsa in Biel GmbH

Zürichstrasse 23

2504 Biel/Bienne

salsainbiel.ch



PDF généré le 02.11.2025