

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIEL/BIENNE

SINGEN IM WALD

Ein ausgedehnter Spaziergang im Wald tut nachweislich Körper und Seele gut. In Japan entstand daraus das Waldbaden (Shirin Yoku), welches auch in Europa zunehmende Beliebtheit erlangt. Bei gemütlichem Gehtempo bewusst die Umgebung mit allen Sinnen wahrnehmen und dabei die Atmosphäre des Waldes auf sich wirken lassen.

Dieser Kursabend nimmt Elemente des Waldbadens auf und kombiniert sie mit der ebenfalls wohltuenden Wirkung des Singens. Mehrmals machen Sie halt und erkunden Ihren Stimmklang mit Tönen, Improvisieren, sowie Kraft- und Volksliedern. Sie starten gemeinsam am Bahnhof Biel.

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 7 juil. 2025
Lundi

18:00 - 20:00



CONTACT

Bahnhofplatz
2502 Biel/Bienne

