

FÊTE, FESTIVAL, DIESSE

# JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA

La Journée internationale vise à sensibiliser le public de par le monde aux nombreux bénéfices du yoga. Elle met aussi l'accent sur les effets positifs de la pratique du yoga, qui apporte à notre corps et à notre esprit l'équilibre dont ils ont besoin. Cette approche vis-à-vis de notre santé et de notre bien-être peut aussi avoir des effets plus vastes sur le monde qui nous entoure, sur nos proches, sur nos modes de vie et, enfin, sur notre développement durable et en harmonie avec la nature. Nous vous invitons à une classe de Dharmi-Yoga des 5 éléments pour célébrer cet événement tous ensemble.



## HORAIRES D'OUVERTURE

Le 21 juin 2025

## PRIX

Prix  
Par personne

CHF 40.-

## CONTACT

Jardin du Labyrinthe  
Les Oeuches  
2517 Diesse

## BON À SAVOIR

- Réservations en ligne ou par téléphone

