

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, LES PRÉS-D'ORVIN, PARKING DEVANT L'HÔTEL BELLEVUE

DÉCOUVERTE DES ORGANISMES MÉDICINAUX ET DÉGUSTATION (COPIE)

La nature recèle d'organismes divers et variés dont la plupart ont des propriétés médicinales oubliées ou inconnues ! Partons sur les pentes boisées du Jura bernois et attardons nous sur les principales plantes (ligneux, plantes à fleurs, fougères...), champignons, lichens qui ont un potentiel préventif ou curatif. On abordera aussi le thème des plantes adaptogènes, indigènes et exotiques, quasiment « miraculeuses » !

Pour cela, nous partirons des Prés-d'Orvin et nous marcherons à travers pâturages et bosquets, en direction du mont Sujet. Nous ferons une pause « pique-nique » autour d'un feu à midi, non loin du sommet, cueillerons plantes et champignons puis dégusterons notre récolte dans un petit chalet situé dans un coin bucolique et apaisant.



CONTACT

Nature
Parking vers l'hôtel Bellevue, Prés-d'Orvin
2534 Les Prés-d'Orvin, parking devant l'hôtel
Bellevue

+41 (0)79 584 41 62

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 20 sept. 2025

Samedi

09:15

