

EVÉNEMENTS, PAYERNE

# JARDIN DES MOINES

**Le jardin des moines revient cet été pour sa 4ème édition offrant un espace de détente et d'évasion dans un cadre idyllique.**

**Des animations sonores de l'AsCoP vont faire vivre des mélodies anciennes au cœur de l'Abbatiale et ses recoins.**

## HORAIRES D'OUVERTURE

Du 4 juil. 2025 au 10 août 2025

## BON À SAVOIR

- Activités proposées :
- 11, 12 et 13 juillet 2025
- Un week-end anniversaire à ne pas manquer
- Atelier bien-être parents-enfants – Explorer ses émotions ensemble
- Mardi 8 juillet | 13h30–15h30
- Animé par Muriel Bonny – Plume d'Or – massages ayurvédiques
- Destiné aux binômes parent-enfant dès 6 ans (CHF 30.– / binôme), cet atelier propose un parcours sensoriel mêlant huiles essentielles, automassage et expression des émotions, avec en préambule une mini-visite de l'Abbatiale sur le thème des plantes et des animaux.
- Atelier enfants – Créativité & bien-être
- Jeudi 24 juillet | 10h00–12h00
- Animé par Muriel Bonny – Plume d'Or – massages ayurvédiques
- Ouvert aux enfants dès 6 ans (CHF 20.–), il combine exploration sensorielle et création d'un mandala coloré sur galet, après une courte visite de l'Abbatiale autour des plantes et des animaux.
- Yoga en famille dans l'Abbatiale
- Samedi 26 juillet | 09h00–11h00
- Animé par Muriel Vernier – Muriel Yoga
- Cette séance douce et accessible à tous les niveaux s'adresse aux duos adulte/enfant dès 6 ans (CHF 30.– / binôme). Elle est suivie d'une mini-visite de l'Abbatiale sur le thème de la lumière, des sons et des animaux, puis d'un moment convivial autour d'un café-croissant.
- Des mini-concerts chaque week-end
- Horaires : le vendredi à 16h30, le samedi à 11h30, 14h30 et 16h30 et le dimanche à 14h30 et 16h30. En alternance dans le Jardin, la Paroissiale et l'Abbatiale (compris dans l'entrée au parcours de découverte – gratuit pour les Payernois-es)



## CONTACT

Abbatiale de Payerne  
Place du Marché  
1530 Payerne

+41 (0)26 662 67 04  
info@abbatiale.ch  
abbatiale-payerne.ch

