

COUTUME, MARCHÉ, ARTISANAT, CORGÉMONT

RANDO, CUEILLETTE ET CUISINE DE PLANTES SAUVAGES

Rando botanique et cueillette, atelier cuisine, dégustation d'un repas.

La journée commence par une courte randonnée passant par différents milieux naturels humides en bordure de la Suze, ou d'un ruisseau affluent, puis par des environnements plus secs dans une zone rudérale, afin de découvrir les plantes sauvages de notre région. Nous nous intéresserons tout particulièrement à celles qui sont comestibles.

Nous apprendrons à les identifier grâce à nos sens. Nous découvrirons comment les cueillir, certaines de leurs vertus et les plantes toxiques avec lesquelles il est possible de les confondre.

Puis nous ramenons notre récolte en cuisine pour mettre la main à la pâte et préparer un repas hors du commun.

L'atelier de préparation offre la possibilité à chacun, parfois en petits groupes, de créer ou adapter une recette qui vous sera proposée. De l'entrée au dessert, nous découvrons les recettes pour apprêter notre cueillette sauvage et la transformer en mets délicieux.



CONTACT

Parc naturel régional Chasseral
Gare de Corgémont
2606 Corgémont

+41 (0)79 584 41 62
info@a-hike.ch

Dates et horaire

-

Samedi 06.09.2025 Corgémont, 9h45-19h00

-

Mercredi 01.10.2025 Corgémont 9h45-19h00

Lieu de départ et d'arrivée :

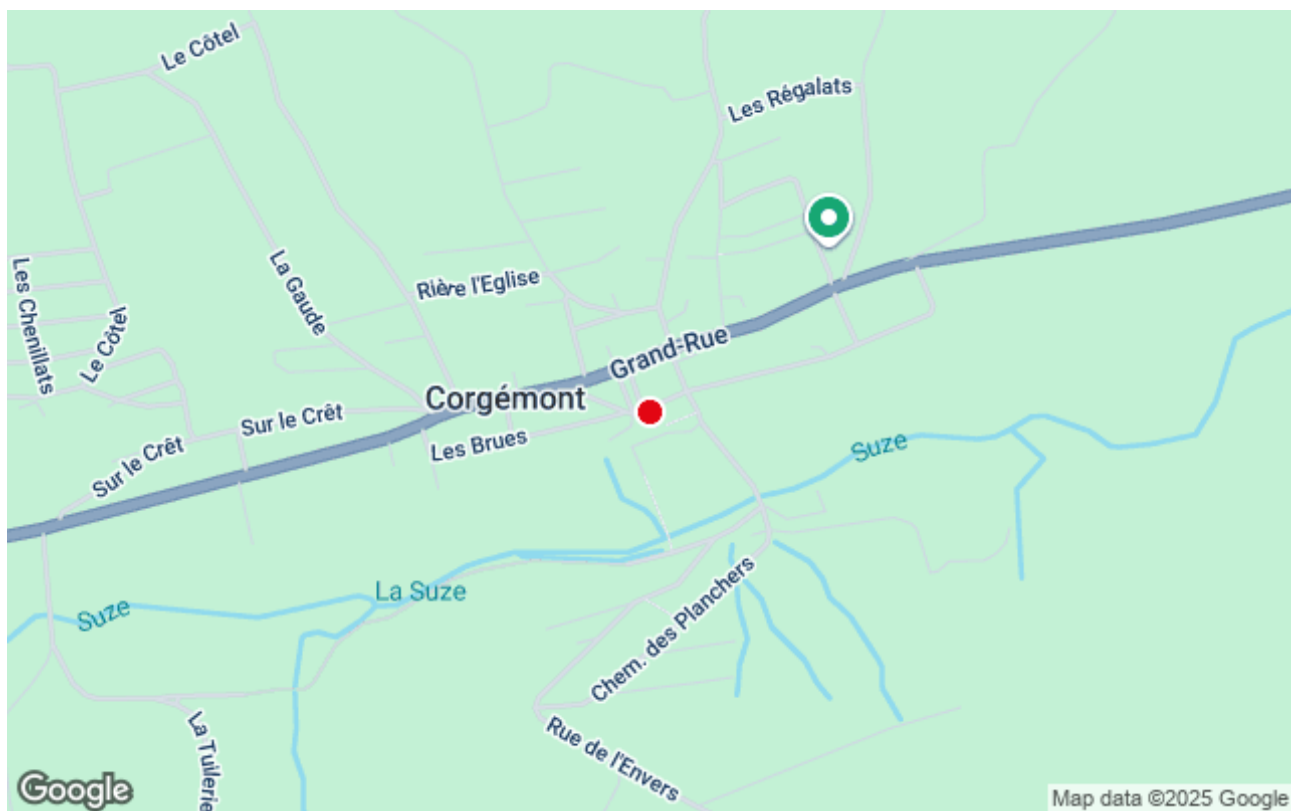
Gare de Corgémont

Prix: CHF 125.- / Enfant de 7 à 15 ans CHF 60.-

HORAIRES D'OUVERTURE

Le 1 oct. 2025
Mercredi

09:45



PDF généré le 07.09.2025