

EXCURSION, VISITE GUIDÉE, ANIMATION, BIEL/BIENNE

ZUMBA

Le Zumba® est un mélange d'aérobic et principalement de danses latino-américaines. Le mélange de salsa, samba, merengue, reggaeton et mouvement de danse brésilienne est associé à des bases d'aérobic et encourage tous les participants à passer facilement aux rythmes chauds. Un entraînement complet avec différents mouvements, d'une intensité faible à élevée qui brûle des calories et qui est très amusant. Après chaque cours, tu te sens bien!



HORAIRES D'OUVERTURE

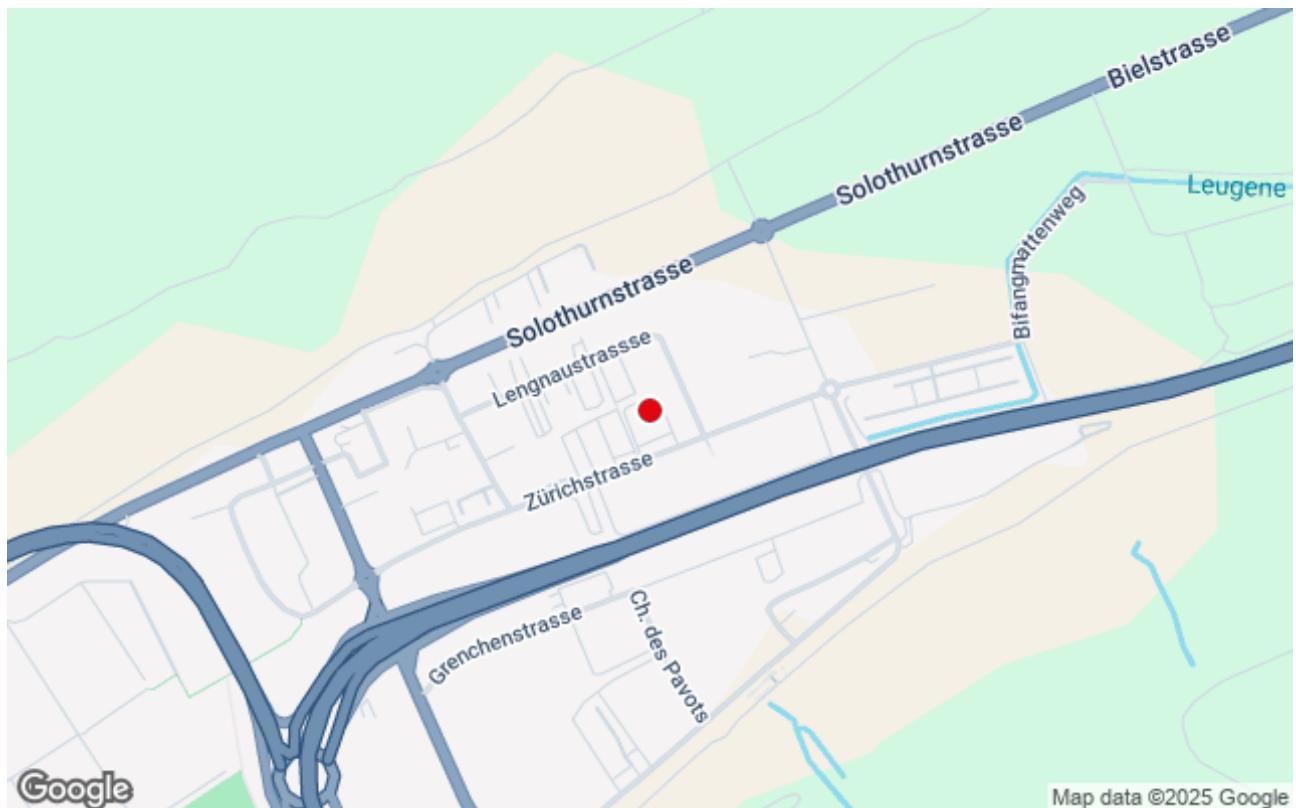
Du 11 oct. 2024 au 19 déc. 2025

Lundi - Dimanche

19:00 - 20:00

CONTACT

Salsa in Biel GmbH
Zürichstrasse 23
2504 Biel/Bienne
salsainbiel.ch



PDF généré le 13.12.2025