

WELLNESS, ESTAVAYER-LE-LAC

# LES RIVES ZEN

Niché le long des rives pittoresques du Lac de Neuchâtel, ce refuge éphémère constitue une retraite bienfaisante. Les visiteurs y découvrent un parcours de détente élaboré avec soin, alliant les bienfaits revigorants du sauna, la chaleur réconfortante de la roulotte et l'expérience vivifiante de la cryothérapie dans les eaux froides.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Du 15 oct. 2025 au 31 mars 2026

Mercredi	15:00 - 21:00
Jeudi	16:00 - 21:00
Vendredi	16:00 - 22:00
Samedi	11:00 - 22:00
Dimanche	11:00 - 20:00

## PRIX

### Entrée

Entrée 2h00	CHF 25.-
Entrée 3h00	CHF 35.-

## BON À SAVOIR

- Le complexe est composé de :
- Une roulotte sauna (max 12 personnes) avec une vue panoramique sur le lac.
- Un bain finlandais situé sur la plage.
- Une yourte (6 mètres de diamètre) aménagée en zone d'accueil et de rencontre, où vous pourrez également boire une tisane ou d'autres boissons détox entre deux sessions de sauna.
- Un dôme (6 mètres de diamètre) aménagé en salle de détente et en zone de soins pour les massages.
- Un accès direct à la plage pour une baignade en eau froide.
- Un accès aux sanitaires avec douches et toilettes.



## CONTACT

Les Rives Zen  
Plage communale 5  
1470 Estavayer-le-Lac

+41765444016  
lesriveszen@gmail.com  
lesriveszen.ch



PDF généré le 15.02.2026