

WELLNESS, ESTAVAYER-LE-LAC

LES RIVES ZEN

Niché le long des rives pittoresques du Lac de Neuchâtel, ce refuge éphémère constitue une retraite bienfaisante. Les visiteurs y découvrent un parcours de détente élaboré avec soin, alliant les bienfaits revigorants du sauna, la chaleur réconfortante de la roulotte et l'expérience vivifiante de la cryothérapie dans les eaux froides.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du 19 oct. 2024 au 13 avr. 2025	18:00 - 21:00
Lundi - Mardi	16:00 - 21:00
Mercredi	17:00 - 21:00
Jeudi	16:00 - 22:00
Vendredi	13:00 - 22:00
Samedi	11:00 - 21:00
Dimanche	

PRIX

Entrée	CHF 20.-
Entrée simple	

BON À SAVOIR

- Le complexe est composé de :
- Une roulotte sauna (max 12 personnes) avec une vue panoramique sur le lac.
- Un bain finlandais situé sur la plage.
- Une yourte (6 mètres de diamètre) aménagée en zone d'accueil et de rencontre, où vous pourrez également boire une tisane ou d'autres boissons détox entre deux sessions de sauna.
- Un dôme (6 mètres de diamètre) aménagé en salle de détente et en zone de soins pour les massages.
- Un accès direct à la plage pour une baignade en eau froide.
- Un accès aux sanitaires avec douches et toilettes.
- Le complexe est privatisé entre 19:00 et 22:30 les week-ends.



CONTACT

Les Rives Zen
Plage communale 5
1470 Estavayer-le-Lac

+41765444016
lesriveszen@gmail.com
lesriveszen.ch

