WELLNESS, ESTAVAYER-LE-LAC

LES RIVES ZEN

Niché sur les rives du lac de Neuchâtel, ce refuge éphémère plonge dans un univers inspiré de l'esthétique viking, avec une décoration qui renforce son atmosphère dépaysante. Le parcours de détente mêle les bienfaits revigorants du sauna, la chaleur réconfortante de la roulotte et l'expérience vivifiante de la cryothérapie dans les eaux froides.



HORAIRES D'OUVERTURE

Du 12 oct. 2026 au 31 mars 2027

Mercredi	15:00 - 21:00
Jeudi	16:00 - 21:00
Vendredi	16:00 - 22:00
Samedi	11:00 - 22:00
Dimanche	11:00 - 20:00

PRIX

Entrée

Entrée 2h00	CHF 25.-
Entrée 3h00	CHF 35.-

BON À SAVOIR

- Cérémonies Aufguss :
- Les mercredis et jeudis à 19h30, des rituels de sauna Aufguss sont proposés pour une expérience de détente immersive.
- Le complexe est composé de :
- Une roulotte sauna (max 12 personnes) avec une vue panoramique sur le lac.
- Un bain finlandais situé sur la plage.
- Une yourte (6 mètres de diamètre) aménagée en zone d'accueil et de rencontre, où vous pourrez également boire une tisane ou d'autres boissons détox entre deux sessions de sauna.
- Un dôme (6 mètres de diamètre) aménagé en salle de détente et en zone de soins pour les massages.
- Un accès direct à la plage pour une baignade en eau froide.
- Un accès aux sanitaires avec douches et toilettes.

CONTACT

Les Rives Zen
Plage communale 5
1470 Estavayer-le-Lac

+41765444016
lesriveszen@gmail.com
lesriveszen.ch



PDF généré le 19.11.2026