

WELLNESS, ESTAVAYER-LE-LAC

LES RIVES ZEN

Niché le long des rives pittoresques du Lac de Neuchâtel, ce refuge éphémère constitue une retraite bienfaisante. Les visiteurs y découvrent un parcours de détente élaboré avec soin, alliant les bienfaits revigorants du sauna, la chaleur réconfortante de la roulotte et l'expérience vivifiante de la cryothérapie dans les eaux froides.

PRIX

Entrée

Entrée 2h00

Entrée 3h00

CHF 25.-

CHF 35.-

BON À SAVOIR

- Le complexe est composé de :
- Une roulotte sauna (max 12 personnes) avec une vue panoramique sur le lac.
- Un bain finlandais situé sur la plage.
- Une yourte (6 mètres de diamètre) aménagée en zone d'accueil et de rencontre, où vous pourrez également boire une tisane ou d'autres boissons détox entre deux sessions de sauna.
- Un dôme (6 mètres de diamètre) aménagé en salle de détente et en zone de soins pour les massages.
- Un accès direct à la plage pour une baignade en eau froide.
- Un accès aux sanitaires avec douches et toilettes.



CONTACT

Les Rives Zen
Plage communale 5
1470 Estavayer-le-Lac

+41765444016
lesriveszen@gmail.com
lesriveszen.ch

