COUTUME, MARCHÉ, ARTISANAT, DIESSE

IMMERSION D'AUTOMNE – NATURE, CULTURE ET DÉCOUVERTE (ELEMENT AIR)

Nos forets changent de couleur, le vent souffle, la fraicheur se rapproche, les feuilles virevoltent.

Christelle (Amarun) vous invite a une experience en pleine nature dans la region du Chasseral et du plateau de Diesse.

Certains sites ont été choisis pour chaque element, et pour chaque saison.

Une randonnée vers le haut du Chasseral vous permettra de respirer profondément l'air pur, d'admirer une vue magnifique sur 360° et de découvrir des saveurs de plantes sauvages comestibles de la saison.

Découvrez quelques techniques de respiration (pranayamas) et de mouvements pour faciliter votre bien-etre avec du Yoga des 5 Elements.

L'odorat est particulièrement lie a l'element de l'air: découvrez les herbes aromatiques de la region et certaines plantes médicinales.

CONTACT

Derrière Montet 2
2517 Diesse

+41 79 934 32 87
info@dharmi.com
christellechopard.ch

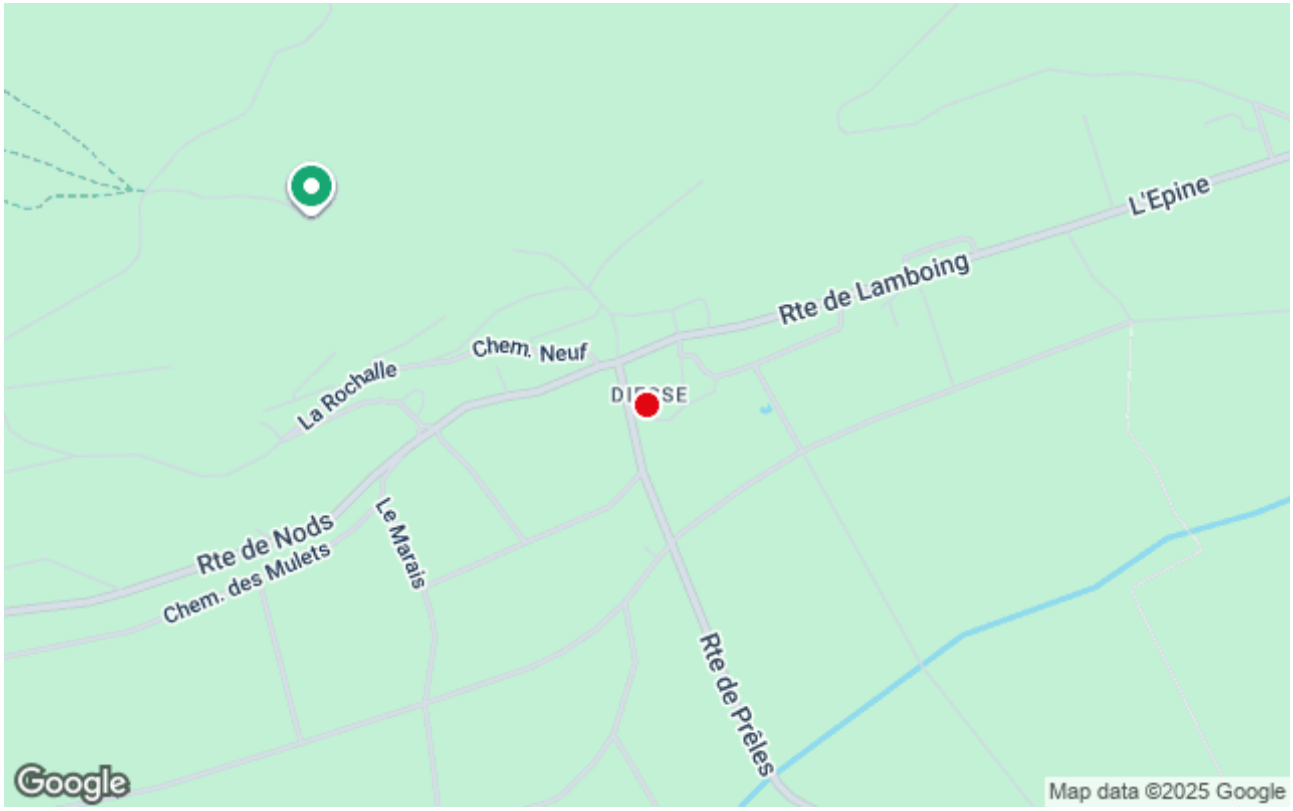
PRIX

Prix

Prix	CHF 90.-

BON À SAVOIR

- Réservation et information par téléphone au +41 (0)79 934 32 87.



PDF généré le 05.09.2025