

RANDONNÉE, DIESSE

ÔCOEUR

Christelle Chopard vous propose des immersions en pleine nature pour vous ressourcer.

Au programme : balades en conscience, découverte de lieux énergétiques, espaces créatifs avec du Landart, pratiques de yoga et reliance à la nature.

Les randonnées sont adaptées aux saisons, à la météo et à vos besoins personnels.

Christelle vous accompagne avec bienveillance et sagesse dans des activités qui harmonisent les sens, libèrent le stress et éveillent la créativité.

Profitez de l'énergie des paysages, de la beauté des éléments naturels et d'un rythme apaisant.

Vous repartez ressourcé-e, recentré-e et inspiré-e.

Aucune performance attendue : juste le plaisir de marcher, ressentir et partager.

Une invitation à vivre un moment simple, profond et authentique ôcœur du Grand Chasseral."



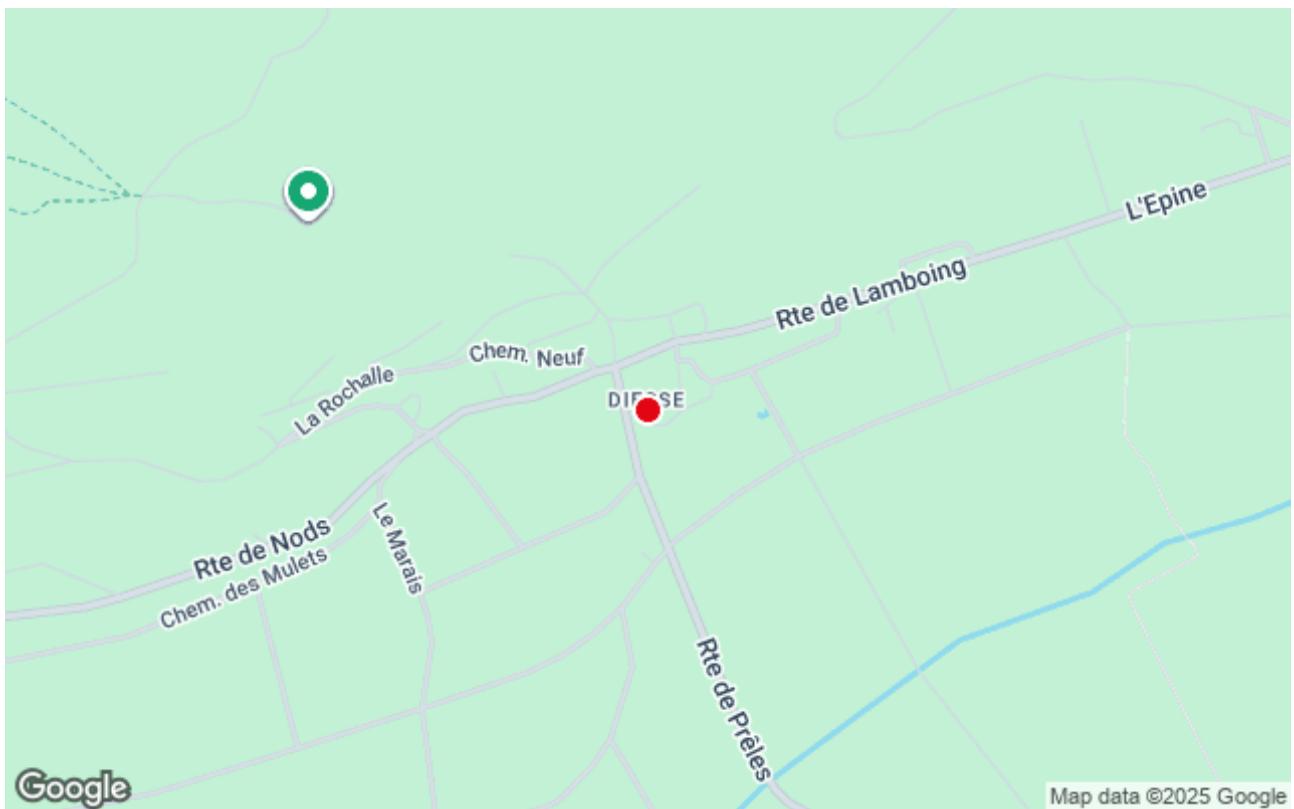
CONTACT

Ôcoeur
Derrière Montet 2
2517 Diesse

+41 (0) 79 934 3287
+1 (786) 301 7324
info@dharmi.com
christellechopard.comocoeur.ch

BON À SAVOIR

- Dates: A convenir selon les disponibilités de chacun
- A qui s'adressent les immersions : réunion entre amis ou familiales, activités pour entreprises destinées à favoriser l'esprit d'équipe, en quête d'une relation en toute conscience avec la nature (en soi et avec son entourage)
- Les expériences sont organisées pour une demi-journée, journée complète, un week-end ... et aussi une semaine entière de retraite avec repas et hébergement.



PDF généré le 24.12.2025