

RANDONNÉE, REBEUVELIER

**KARINE CAVALLARO
CHARMILLOT,
ACCOMPAGNATRICE EN
MONTAGNE**

Accompagnatrice en montagne et baroudeuse de nature, Karine emmène les petits et grands en immersion dans notre environnement naturel, puissant et magique. D'une nature joyeuse et bienveillante, elle propose des sorties sur différentes thématiques et collabore avec d'autres entreprises, tels que A-Hike et Potentiel montagne pour une plus grande diversité.

BON À SAVOIR

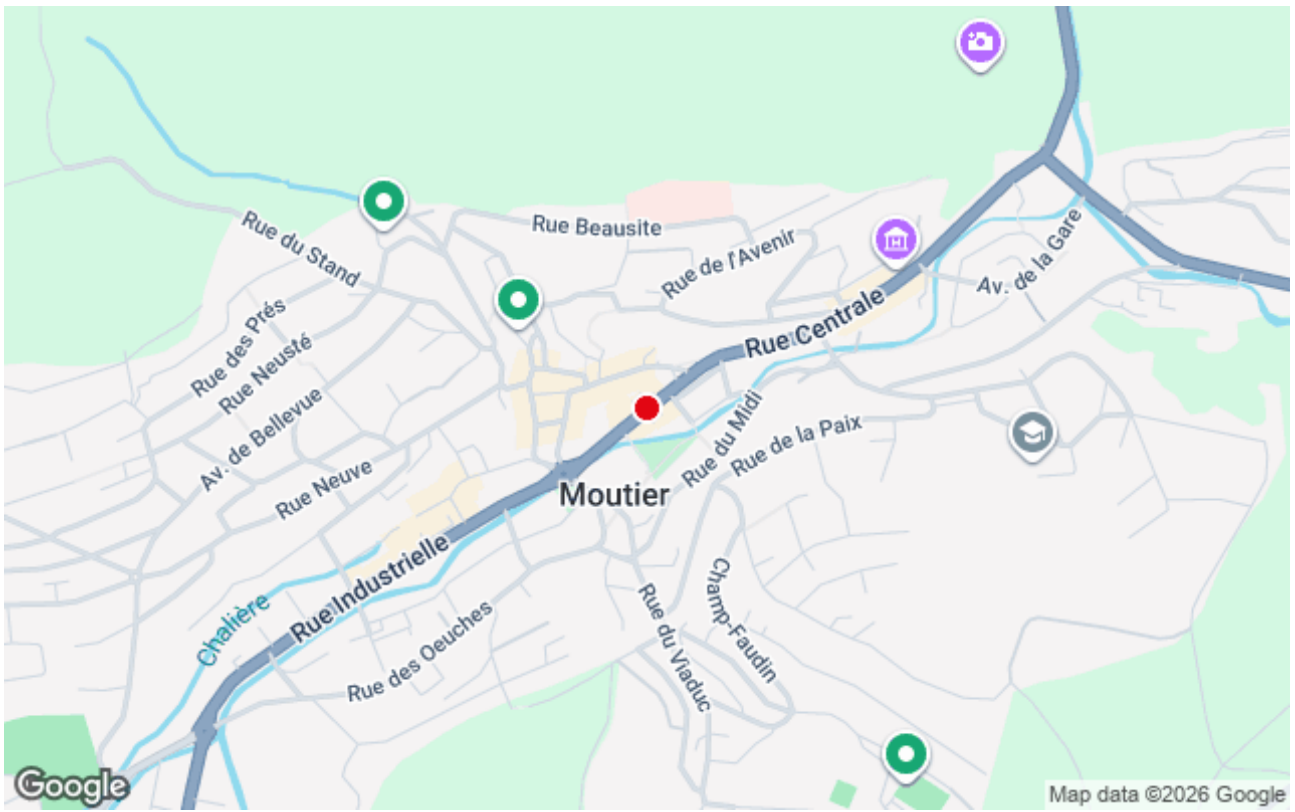
- INITIATION VANNERIE, à toute saison.
- Ils sont partout autour de nous, se tordent, se dressent, se tressent, se façonnent où se cassent. C'est le moment de voir ce que les végétaux offrent et de rencontrer l'être créatif que vous êtes. Différentes saisons, différentes techniques de récoltes, fibres, écorces, racines ou branches. Je propose des formations continues pour les enseignants et me réjouis toujours de savoir qu'ils pourront, à leur tour, transmettre ces savoirs.
- SORTIES DE RANDONNÉES proposées toute l'année
- Pour se dépasser : écouter son corps, respecter son souffle pour aller au-delà de ces propres limites.
- Pour se relaxer : regarder, écouter, toucher, sentir et goûter ce qu'est la nature.
- Sur une ou plusieurs journées avec nuitée dans des cabanes de montagne ou à l'hôtel. Lieu : Suisse, sortie sur demande.
- MOMENTS NATURE POUR LES GROUPES : que ce soit pour un anniversaire, une sortie d'école, une sortie d'entreprise ou une sortie en famille, le moment nature est une sortie inoubliable. Par des jeux de cohésions et de challenges, de l'entraide et des liens se renforcent et se créent. Avec une ambiance festive vous rentrerez légers, la tête pleine de beaux souvenirs.
- SORTIES POUR LES PETITS (6-14 ans) à la journée ou demi-journée. Idéal pour un anniversaire ou une classe d'école. Avec des thèmes diversifiés et ludiques en fonction de leur âge, tels que les chasses au trésor, la recherche d'insecte, la confection d'un herbier créatif avec la découverte de la peinture végétale. Pour les plus grands, des ateliers de construction de cabane, des techniques de façonnages du bois ou d'orientation à l'aide de balises sont proposées. Je participe chaque année à des sorties et camps d'écoles à différentes saisons.
- RANDONNÉE NOCTURNE, 4 saisons
- Ce moment immerger dans l'obscurité, ce sont des moments qu'on ne vit plus. Nos sens se développent et ça apporte une sensation unique à chacun. Différentes sorties peuvent être organisées avec repas en bergerie, en calèche ou au coin du feu.
- SORTIES BIVOUAC, été comme hiver
- Offrez-vous deux jours loin de vos habitudes, osez-vous challenger en sortant de votre zone de confort. C'est en équipe avec bienveillance et convivialité que nous préparerons notre coin nuit, le repas et allumerons le feu. Le crépitement du foyer s'éteindra gentiment pour faire place à l'écoute de la nature



CONTACT

Rue des Noyers 4
CH-2832 Rebeuvelier

+41 79 614 30 92
emprunte.mountain@gmail.com



PDF généré le 06.04.2026