

EXCURSIONS, GUIDED TOURS, ANIMATION, SAINT-IMIER

NÉ POUR LIRE - EN MOUVEMENT VERS LES HISTOIRES !

Et si la matinée commençait par un moment de détente et de complicité ?

Avec « En mouvement vers les histoires », Maude Schneider, professeure de yoga, invite les enfants et leurs accompagnants à commencer la journée en douceur. Au programme : étirements, respiration et mouvements adaptés aux petits, dans une ambiance ludique et bienveillante.

Cette séance permet aux enfants de se détendre, de développer leur concentration et de dépenser leur énergie, tout en partageant un joli moment avec un parent ou un accompagnant.

De 9h à 9h45, le yoga prépare petits et grands à rejoindre l'animation « Né pour Lire », qui débute à 10h. Une belle occasion de poursuivre la matinée au fil des histoires, des livres et de l'imaginaire.

****Prochaines séances :****

* 5 novembre

* 3 décembre

* 4 février

* 4 mars

* 3 juin

Venez bouger, respirer et partager le plaisir des histoires en famille !



CONTACT

Bibliothèque Régionale de Saint-Imier
Rue d'la Zouc 6
2610 Saint-Imier

+41329415141
bibliotheque@saint-imier.ch

OPENING HOURS

The 5 Nov 2026

Thursday

09:00

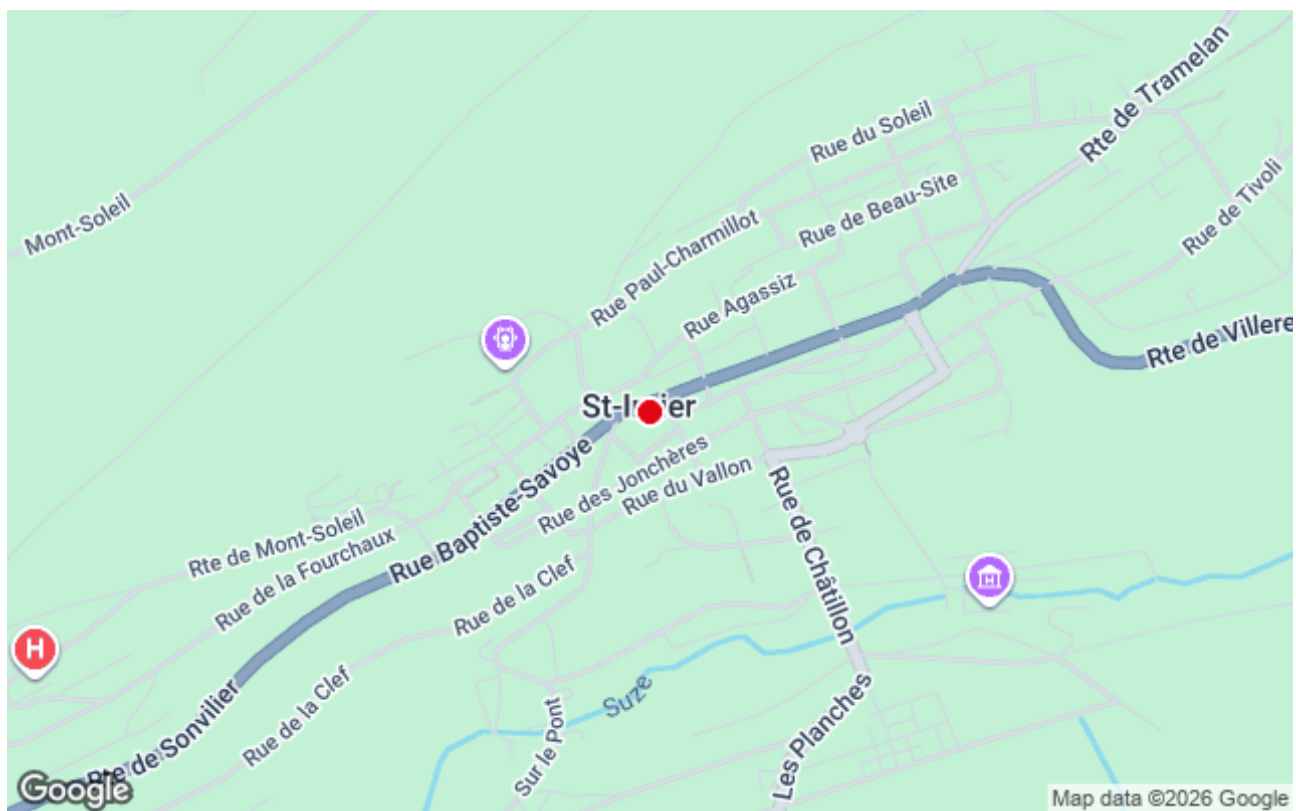
PRICES

Tarif

Première séance	Free
Abonnement pour 1 enfant et 1 adulte	CHF 22.-
Abonnement pour 2 enfants et 1 ou 2 adultes :	
CHF 25.-	CHF 25.-

GOOD TO KNOW

- La première séance est offerte. Un abonnement est ensuite proposé au tarif de CHF 22.- pour un enfant et un adulte, ou de CHF 25.- pour deux enfants et un ou deux parents.
- Prévoyez une tenue confortable et, si vous en possédez un, n'hésitez pas à apporter votre tapis de yoga !
- ****Inscriptions :**** par e-mail à ****bibliotheque@saint-imier.ch**** ou par téléphone au ****032 941 51 41****.



PDF généré le 24.10.2026