

EXCURSIONS, GUIDED TOURS, ANIMATION, CORGÉMONT

CUISINE DE PLANTES SAUVAGES

La journée commence par une balade passant par différents milieux naturels, humides en bordure de la Suze ou d'un ruisseau affluent, puis plus sec dans une zone rudérale, pour découvrir les plantes sauvages de notre région. Nous nous intéressons tout particulièrement à celles qui sont comestibles. Nous apprenons à les identifier grâce à nos sens. Nous découvrons comment les cueillir, certaines de leurs vertus ainsi que les plantes toxiques avec lesquelles il est possible de les confondre.

Puis nous ramenons notre récolte en cuisine et mettons la main à la pâte pour préparer un repas hors du commun. L'atelier de préparation offre la possibilité à chacun, parfois en petits groupes, de créer ou adapter une recette qui vous sera proposée. De l'entrée au dessert, nous découvrons des façons d'apprêter notre cueillette et de la transformer en mets délicieux que nous partagerons autour de la table pour clore la journée.



CONTACT

Nature
Place de la Gare
2606 Corgémont
+41 (0)79 584 41 62

OPENING HOURS

The 3 Oct 2026
Saturday

09:45

PRICES

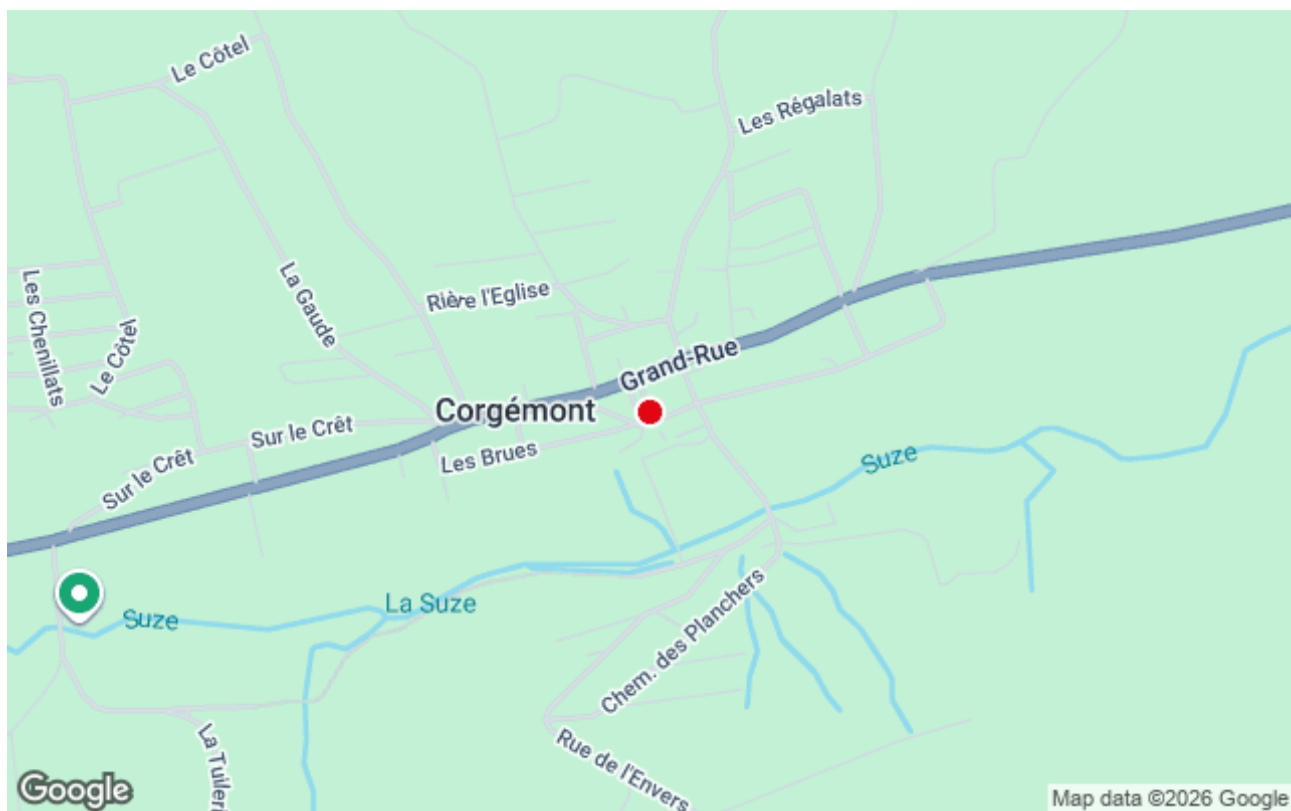
Tarif

Adultes
Enfants

CHF 125.-
CHF 60.-

GOOD TO KNOW

- ****Matériel à apporter****
- * 3 sacs en tissus ou papier pour la cueillette
- * Ciseaux ou gants pour caresser les orties
- * Pique-nique et boisson pour midi
- * Eventuellement un carnet (herbier), scotch et crayon pour prendre des notes



PDF généré le 19.08.2026