

EXCURSIONS, GUIDED TOURS, ANIMATION, BIENNE

YOGA AÉRIEN KIDS 7-11 ANS

Dans le hamac, les enfants viennent se poser. Respirer. Jouer. Grandir.

Le yoga aérien kids s'inspire de la pédagogie Montessori — chaque enfant avance à son rythme, ses besoins sont écoutés, dans un espace bienveillant et sécurisant.

Au fil des séances, l'enfant développe :

La conscience de son corps

Le sens du vivre ensemble

La respiration comme outil de calme

La confiance en ses capacités

Sa créativité et son expression

Pas de compétition. Pas de jugement. Juste des enfants, un hamac, et toute la richesse du yoga.

OPENING HOURS

The 19 Aug 2026
Wednesday

14:00 - 16:15

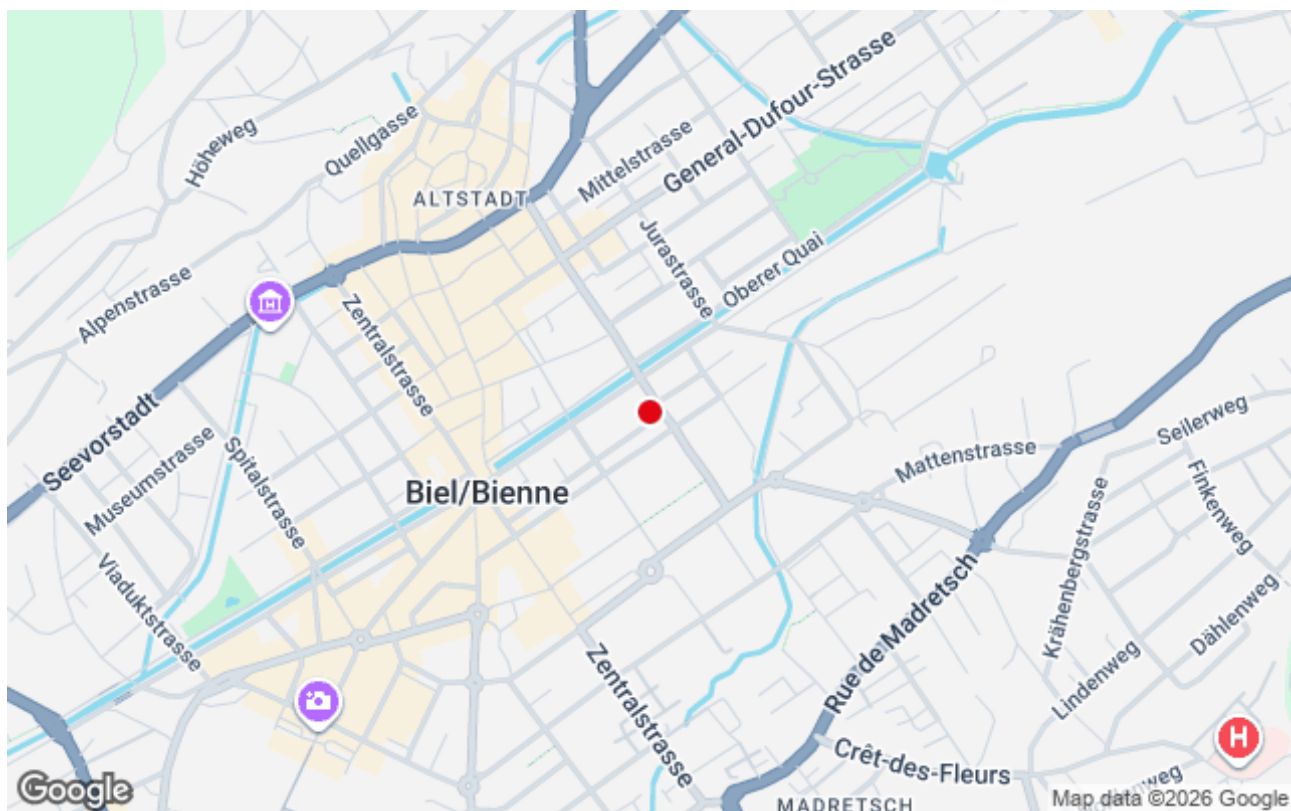
GOOD TO KNOW



CONTACT

Centre Taoma
Rue du contrôle 28
2500 Bienne

elancel.ch



PDF généré le 26.07.2026