

CONGRESSES, CONFERENCES, COURSES, SEMINARS, FAIRS, CORNOL

# CONFERENCE TON BONHEUR EST ENTRE TES MAINS

Comment nos actions, pensées et réactions agissent sur nous-mêmes, notre entourage et notre environnement ? Que peut-on mettre en place pour se sentir mieux, vivre les différentes situations de vie plus sereinement et être plus à l'écoute de soi-même ? Cette soirée a pour but de partir à la découverte de soi : un merveilleux voyage à travers notre corps physique, émotionnel, mental et spirituel.

## OPENING HOURS

The 1 Apr 2026  
Wednesday

20:00 - 22:00



## CONTACT

Thérapies Massages - Lucie Hêche  
Rue Au Village 15  
2952 Cornol  
[lucie-heche.ch](http://lucie-heche.ch)

