

EXCURSIONS, GUIDED TOURS, ANIMATION, NIDAU

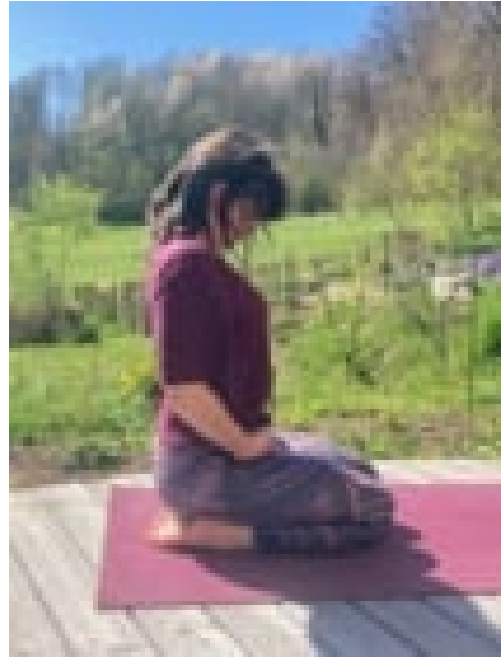
HORMONYOGA WORKSHOP

An diesem Tagesworkshop lernst du die Hormonyogareihe nach Dinah Rodrigues kennen. Hormonyoga ist eine therapeutische Form des Yoga und unterstützt Frauen in den Wechseljahren, Frauen mit Kinderwunsch oder Menstruationsbeschwerden ihren Hormonhaushalt zu aktivieren und zu harmonisieren.

OPENING HOURS

The 16 Nov 2025
Sunday

09:30 - 16:30



CONTACT

Yogassva Studio Seezeit
Barkenhafen Schlosstrasse 24
2560 Nidau

