

WASSERAKTIVITÄT, ERLACH

# STAND UP PADDLING

Noch nie auf einem SUP (Stand Up Paddle Board) gestanden? Kein Problem - die Einsteigerkurse für alle Altersgruppen bieten den idealen Start für einen leichten und freudigen Einstieg. Wie wäre es mit einer gemütlichen Spazierfahrt auf dem See, einem Ganzkörper-Training oder einer Insel-Rundtour mit Picknick im Gepäck?

Yogis können sich einer neuen Herausforderung stellen und die Matte mit dem Brett austauschen. Die SUP-Yoga-Kurse sind ebenfalls für Anfänger geeignet.

Auch für Rahmenprogramme oder einen Team-Event bietet die SUP Station in Erlach die ideale Infrastruktur. So richtig gefordert wird der Teamspirit auf dem BIGboard.

Zudem verfügt die SUP Station über rund 20 verschiedene Boards, die vor dem Kauf getestet werden können.

## GUT ZU WISSEN

- Vermietung, Kurse, SUP-Yoga, Touren, Teamevents / Guiding, Test Center, Shop.
- Die SUP Station befindet sich im öffentlichen Strandbad beim Camping Erlach (Eintritt gratis) direkt am Ufer des Bielersee.
- Gut erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Bern, Biel / Bienne und Neuenburg / Neuchâtel.
- Die Bushaltestelle "Erlach Stedli" ist 10 Gehminuten von der SUP Station entfernt.
- Bei Anreise mit dem Schiff ist der Schiffsanleger 2 Gehminute von der SUP Station entfernt.
- Kostenpflichtige öffentliche Parkplätze in ca. 5 Minuten Gehdistanz.



