SPORT, LE SENTIER

TRAIL NOCTURNE VALLÉE DE JOUX

Der Nacht-Trail lädt zu einem einzigartigen Erlebnis ein: Laufen im Schein der Stirnlampen auf unberührten Pfaden, zwischen tiefen Wäldern, sanften Bergrücken und den Silhouetten der Fichten. Auf einer Länge von 10 km bietet diese zugängliche, aber anspruchsvolle Strecke ein unvergessliches Sinneserlebnis, bei dem die Geräusche der Nacht den Lärm des Tages ablösen und die Anstrengung neue Emotionen weckt.

Ob Sie auf der Suche nach einer persönlichen Herausforderung, einem ersten nächtlichen Lauferlebnis oder einem gemeinsamen Erlebnis mit Freunden sind – dieser Trail wird Sie überraschen.

Bringen Sie Trail-Schuhe mit, die für gemischtes Gelände geeignet sind.
Obligatorische Ausrüstung: Stirnlampe
Distanz: 10 km
Höhenunterschied: 364 m D+
Mindestalter: 16 Jahre



CONTACT

Centre Sportif Vallée de Joux
Rue du Centre Sportif 1
1347 Le Sentier

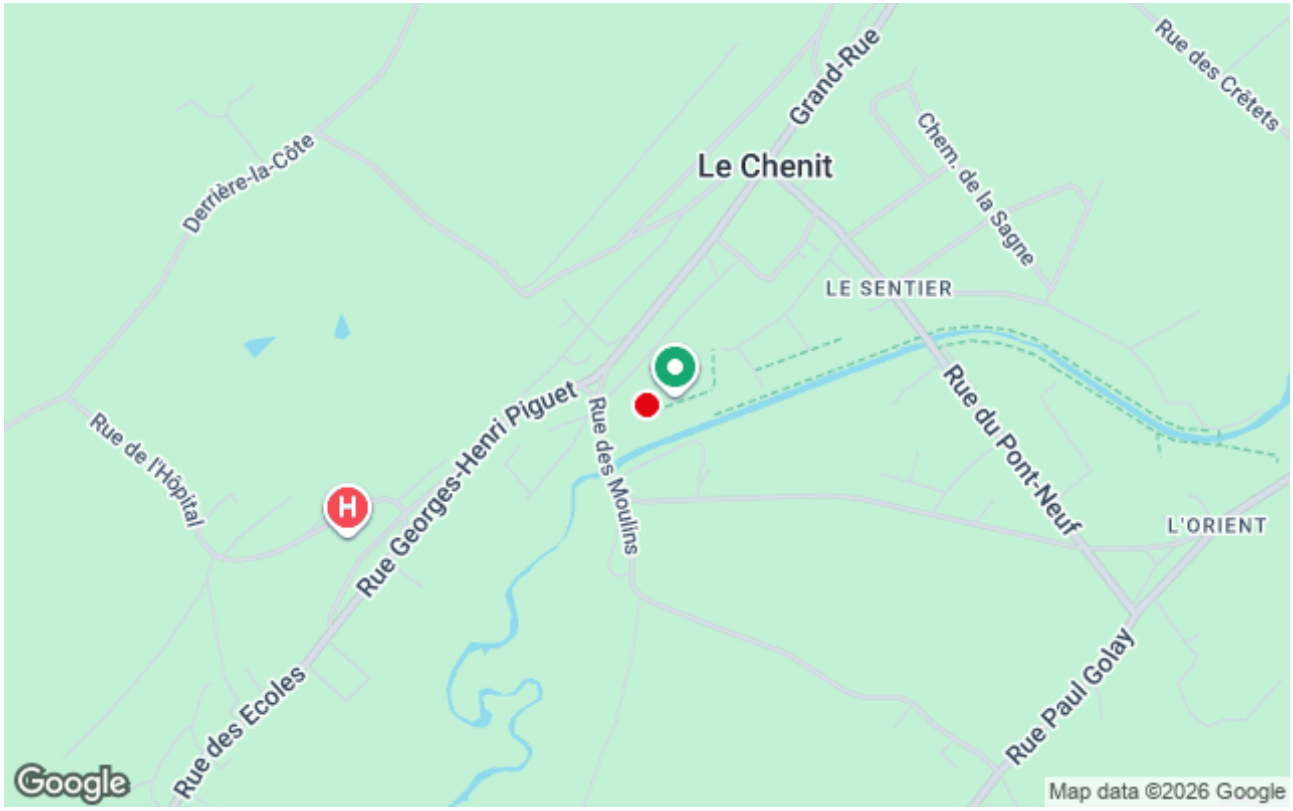
+41 21 845 17 76
trailnocturnevalleedejoux.ch

ÖFFNUNGSZEITEN

5. Feb. 2027
Freitag 19:00 - 23:00

GUT ZU WISSEN

- Kostenlose Parkplätze vor Ort
- 2 Verpflegungsstationen: eine auf halber Strecke (nur Getränke) und eine im Ziel (Festes und Getränke).
- Zeitlimit: 21.30 Uhr
- Garderoben und Duschen stehen den Teilnehmern zur Verfügung – Mehrzweckhalle des Centre Sportif
- Erfrischungsbar & Verpflegung vor Ort (beheizter Bereich für Läufer und Begleitpersonen)
- Ab 17.00 Uhr:
- Abholung der Startnummern
- Chalet des Sportzentrums Vallée de Joux
- Empfang der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, praktische Informationen, Zugang zu den Garderoben und zur Erfrischungsbar.
- 18.50 Uhr:
- Gemeinsames Aufwärmen und Briefing
- Erläuterung der Rennvorschriften und angeleitete Vorbereitung vor dem Start.
- 19.00 Uhr:
- Start des Rennens
- Sofort nach Ihrer Ankunft:
- Mahlzeit nach dem Rennen: Fondue + Dessert (25 CHF – Reservation bei der Anmeldung erforderlich). Das Essen steht auch Begleitpersonen offen.
- 20.45 Uhr:
- Siegerehrung



PDF généré le 31.10.2026