VERSCHIEDENE SPORTARTEN, LA NEUVEVILLE

STREET-WORKOUT

Das Street-Workout ist eine Sportanlage, auf der man seinem Körper unter freiem Himmel trainieren kann. Sie fördert Kraft, Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Ausdauer, Gelenkigkeit und sogar die Kreativität.

GUT ZU WISSEN

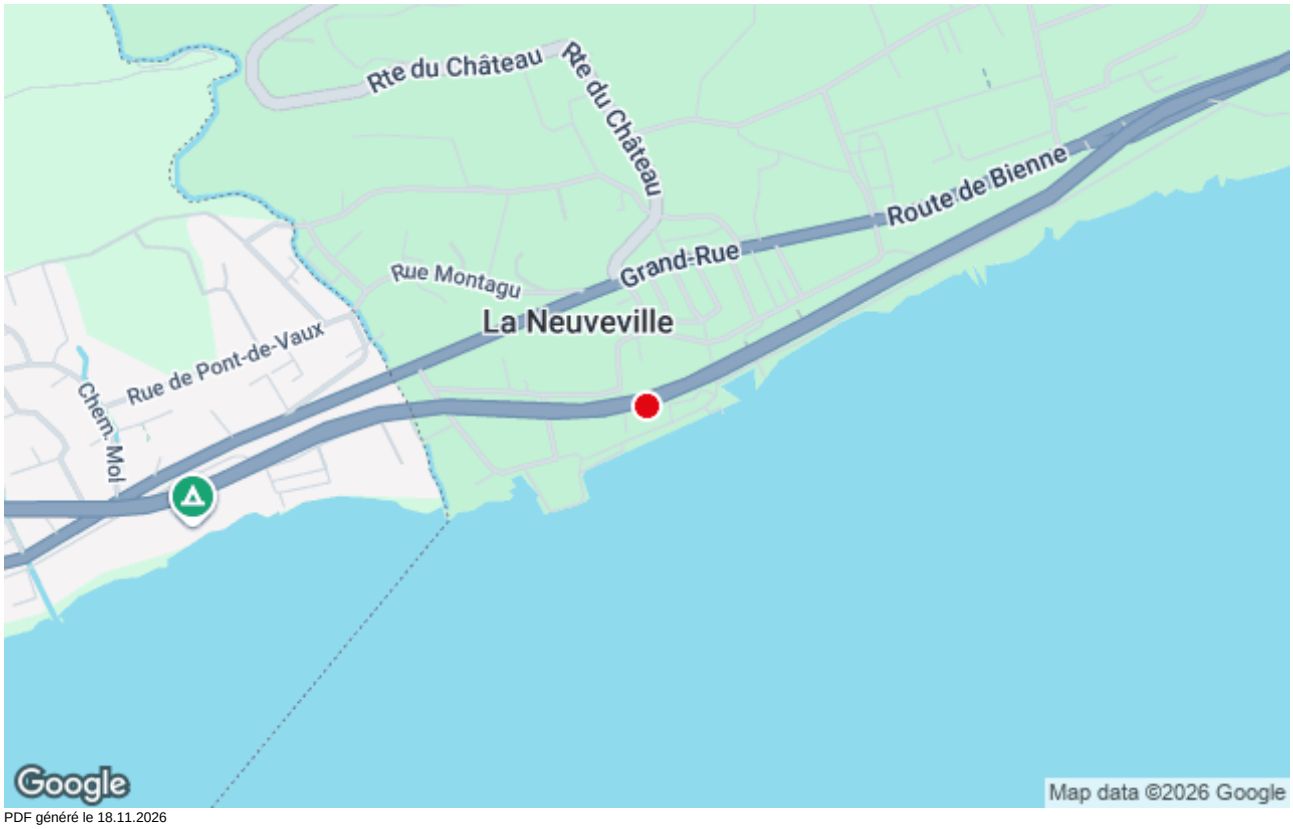
- Freier Zutritt zu jeder Tages- und Nachtzeit
- Geräte: Reck, Barren, Reckstangen, Hängeleiter, Brustpresse, Ellipsentrainer, Quadrizeps-/Hamstring-Bank, schräger Bauchtisch
- In der Nähe Helsana Trail markierte Routen von 4,23 km, 8,21 km und 23,55 km



CONTACT

Workout 2520
Quai Moeckli
2520 La Neuveville

streetworkout2520@gmail.com



PDF généré le 18.11.2026