

WELLNESS

# FLOWERPOWER - FINEST FITNESS & WELLNESS

Ein gesunder Körper braucht nicht nur Bewegung, sondern auch Momente der Ruhe und Regeneration. FlowerPower steht mit seinem Namen für die Balance zwischen Anspannung und Entspannung. Während "Flower" das ruhige Element bezeichnet, fasst "Power" die aktiven Aspekte zusammen. Auf harmonisch Weise kombinieren Trainer also ein gesundheitsorientiertes Fitnesstraining mit Wellness.



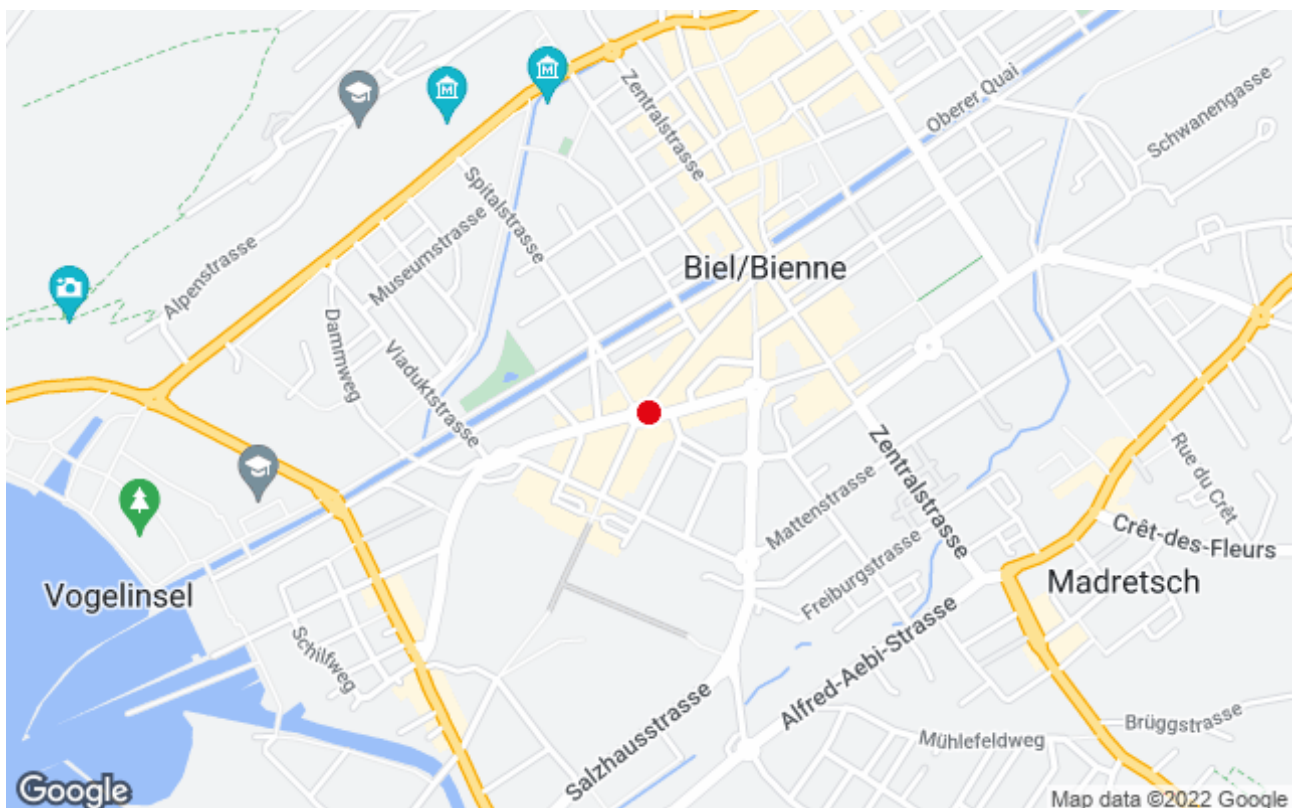
## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag  
Samstag - Sonntag

06:00 - 21:30  
08:00 - 17:00

## GUT ZU WISSEN

- All-inklusive Mitgliedschaft: Bewegung, Entspannung und Ernährung
- Individuelle Trainingsplanung und persönliche Beratung und Begleitung
- Moderne und motivierende Trainingsatmosphäre
- Mehr als 40 Kurse pro Woche
- Sauna und Wellness
- Modernste Trainingsgeräte
- Schüler-/Studenten- und AHV/IV-Rabatt



Map data ©2022 Google

[www.j3l.ch](http://www.j3l.ch)