

WELLNESS, LAMBOING, PLATEAU DE DIESSE

# MOULIN DE VIES

Diese ehemalige Getreidemühle aus dem 16. Jahrhundert ist zu einem Bereich umgewandelt worden, an dem Entspannung und Revitalisierung grossgeschrieben werden. Geboten werden Hamam, Sauerstoffkabine, Ruheraum, Sauna, Infrarotsessel, Massage und viel mehr, damit die Gäste sich voll und ganz entspannen können. Die Moulin de Vies ist eine echte Zen-Blase, ein Ort zum Auftanken und zur Regeneration von Körper und Geist. Hier können Besucher lernen, wieder bewusst zu atmen und sich zu entspannen, um ihre eigene Energie und Vitalität wiederzufinden und sich nicht zuletzt «verwöhnen» zu lassen.

## GUT ZU WISSEN

- Beratungssitzungen und individuelle Pflege mit fünf erfahrenen Therapeuten und Ärzten.
- Pflegebehandlungen im SPAromatic (Gesund durch Wasser – Salute Per Aqua): Sauna, Hammam und japanische Bäder.
- Pflegebehandlungen im Zen-bereich Aroma Cocoon: Massagen, Shiatsu, Aroma-Cupping, Entspannung, Atmung und andere Methoden.
- Holistische Behandlungen für Kinder und Erwachsene in Naturheilkunde, Radiästhesie, und Pädiatrie.
- Workshops und Seminare...für das Verständnis und eine natürliche Gesundheit für Kinder und Erwachsene, Gruppen (5-15 Personen) .
- Lernen, entdecken und Verbesserung des Wohlbefindens und der Gesundheit: aromatische Massagen, Shiatsu, Soft-Touch, rohe und lebendige Küche, Aromatherapie, Tai-chi und Cupping.
- Rohkost-Kochkurse, roh und Bio für die Erwachsenen und spezifische Kurse "gesundes Kochen" für Kinder jeden Monat.
- auf Anfrage geöffnet



## CONTACT

Moulin de Vies  
Chemin des Moulins 1  
2516 lamboing, plateau de diesse

+41 32 535 79 79  
info@moulindevies.com  
moulindevies.com

