

EXKURSION, FÜHRUNG, ANIMATION, CORGÉMONT

CUISINE DE PLANTES SAUVAGES, CORGÉMONT

Partez pour une balade à travers différents milieux naturels, des zones humides en bordure de la Suze ou de ses affluents aux espaces plus secs, à la découverte des plantes sauvages de notre région.

Accompagnés par un accompagnateur en montagne avec brevet fédéral et spécialiste des plantes sauvages, vous apprendrez à identifier les espèces grâce à vos sens. Vous découvrirez comment les cueillir, certaines de leurs vertus ainsi que les plantes toxiques avec lesquelles elles peuvent être confondues.

De retour chez l'habitant, place à la cuisine ! Mettez la main à la pâte, seul ou en petits groupes, et préparez un repas original à partir de votre récolte. De l'entrée au dessert, vous découvrirez différentes façons d'apprêter les plantes sauvages et de les transformer en mets savoureux.

La journée se termine autour de la table, dans une ambiance familiale et conviviale, pour partager les préparations réalisées ensemble. Les recettes vous sont remises en fin de cours afin de pouvoir prolonger l'expérience à la maison.



CONTACT

Nature
Place de la Gare
2606 Corgémont

+41 (0)79 584 41 62

ÖFFNUNGSZEITEN

3. Okt. 2026

Samstag

09:45 - 19:00

PREISE

Tarif

Adulte

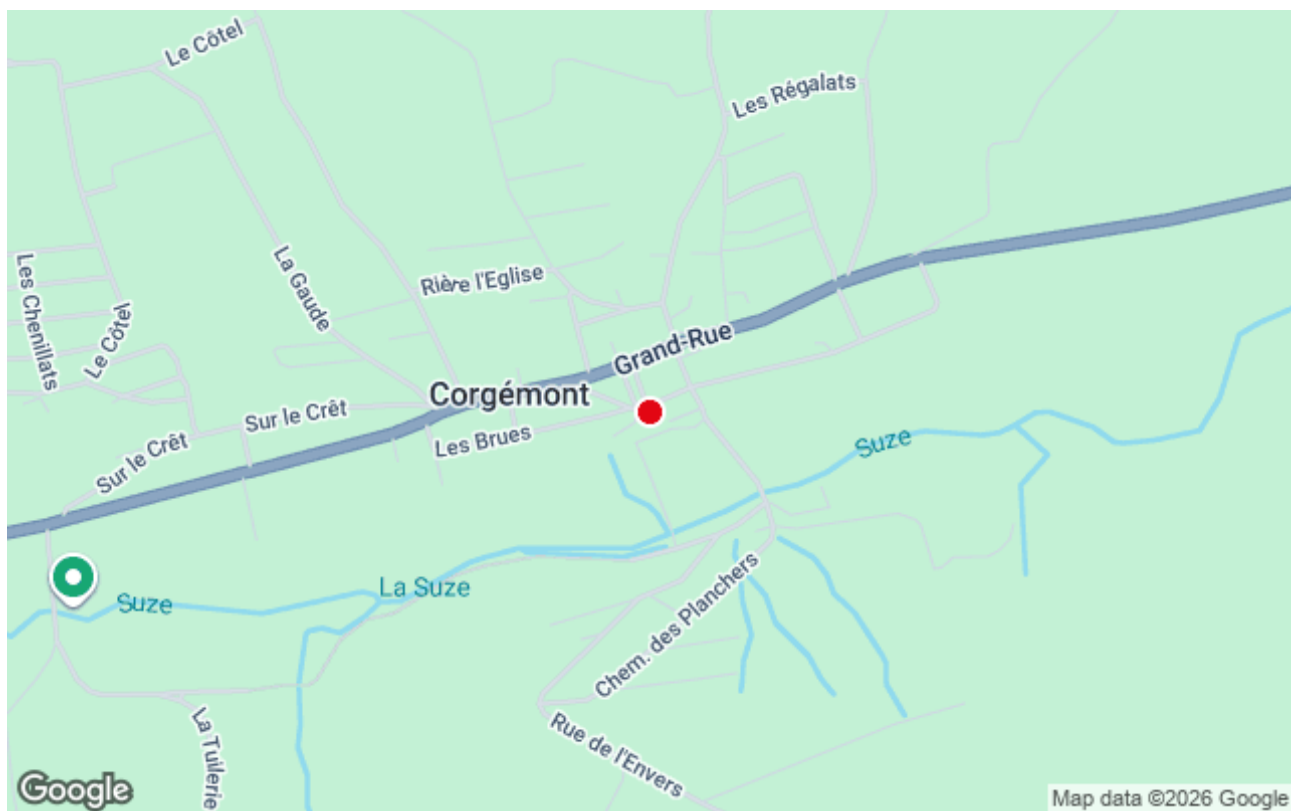
CHF 125.-

Enfant de 7 à 15 ans

CHF 60.-

GUT ZU WISSEN

- ****Points forts****
- * Apprenez à reconnaître au moins 15 plantes sauvages et découvrez leurs vertus.
- * Utilisez vos sens pour identifier les plantes et apprendre à distinguer les espèces comestibles des plantes toxiques.
- * Préparez vous-même au moins un plat et repartez avec les recettes réalisées durant l'atelier.
- * Profitez d'un cadre familial et convivial chez l'habitant.
- * Découvrez une cuisine partiellement végétarienne.
- * Bénéficiez de l'accompagnement d'un accompagnateur en montagne avec brevet fédéral et spécialiste des plantes sauvages.
- ****Matériel à apporter****
- * 3 sacs en tissu ou papier pour la cueillette
- * Ciseaux ou gants pour caresser les orties
- * Pique-nique et boisson pour midi
- * Eventuellement un carnet (herbier), scotch et crayon pour prendre des notes
- ****Date limite de réservation : 25.09.2026****



PDF généré le 26.09.2026