

EXKURSION, FÜHRUNG, ANIMATION, LES ECORCHERESSES

CUISINE DE PLANTES SAUVAGES, LES ECORCHERESSES

La journée commence par une balade passant par différents milieux naturels, humides en bordure de la Suze ou d'un ruisseau affluent, puis plus sec dans une zone rudérale, pour découvrir les plantes sauvages de notre région. Nous nous intéressons tout particulièrement à celles qui sont comestibles. Nous apprenons à les identifier grâce à nos sens. Nous découvrons comment les cueillir, certaines de leurs vertus ainsi que les plantes toxiques avec lesquelles il est possible de les confondre.

Puis nous ramenons notre récolte en cuisine et mettons la main à la pâte pour préparer un repas hors du commun. L'atelier de préparation offre la possibilité à chacun, parfois en petits groupes, de créer ou adapter une recette qui vous sera proposée. De l'entrée au dessert, nous découvrons des façons d'apprêter notre cueillette et de la transformer en mets délicieux que nous partagerons autour de la table pour clore la journée.



CONTACT

Nature
L'oeuchatte 7 - 2748 Les Ecorcheresses
2748 Les Ecorcheresses
+41 (0)79 584 41 62

ÖFFNUNGSZEITEN

20. Juni 2026
Samstag 09:45

PREISE

Tarif :
Prix adulte CHF 125.-

GUT ZU WISSEN

* Date limite de réservation : 15.06.26



PDF généré le 13.06.2026