KONGRESS, KONFERENZ, KURS, SEMINAR, MESSE, BIEL-BIENNE

THE LISTENING BODY - MOUVEMENT WORKSHOP BY SILVANA LEMM

Silvanas Tanzstunde ist eine Einladung, den eigenen Körper neu zu entdecken und Bewegung aus innerer Wahrnehmung entstehen zu lassen. Inspiriert von der Gaga-Bewegungssprache verbindet der Unterricht physische Intensität mit sensorischer Aufmerksamkeit. Durch geführte Improvisation erforschen wir Dynamiken, Texturen und die kontinuierliche Aktivierung des Körpers. Mit Bildern, inneren Impulsen und klaren Aufgaben sprechen wir Kraft und Leichtigkeit ebenso an wie Kontrolle und Loslassen.
Die Stunde richtet sich an Tänzer:innen und Bewegungsinteressierte mit Offenheit für forschendes Arbeiten. Im Fokus stehen Präsenz, Neugier und die Bereitschaft, gewohnte Bewegungsmuster zu erweitern.



CONTACT

TeKi TeKua BIENNE
Rennweg 62
2504 Biel-Bienne

tekitekua-bienne.ch

