

EXKURSION, FÜHRUNG, ANIMATION, MONT-SOLEIL

À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES MÉDICINALES

La santé est aussi une responsabilité individuelle qui ne se délègue pas entièrement. Sans opposer remèdes naturels et médecine moderne, cette journée invite à redécouvrir la “pharmacie à ciel ouvert” : les simples de nos paysages jurassiens, leurs usages transmis par les savoirs populaires, et une lecture plus actuelle et fonctionnelle de leur place dans la prévention et le “prendre soin”.

Nous apprendrons à observer, reconnaître et éviter les confusions, puis à relier les plantes à leurs biotopes : comprendre ce que l'écosystème raconte, et ce que cela change dans notre rapport à la santé.

Au programme:

- Observation et reconnaissance de plantes médicinales
- Usages traditionnels et applications actuelles (repères pratiques)
- Notions d'écosystème : plantes, milieux, fonctions, biodiversité
- Réflexion santé et environnement : “nous ne pouvons être soignés indépendamment de la planète”

Cette sortie guidée est proposée par Sylvain Garraud, naturopathe-herboriste.

ÖFFNUNGSZEITEN

27. Juni 2026

Samstag

09:30

PREISE

Tarifs

Adultes

CHF 80.-

GUT ZU WISSEN

- * Lieu de départ et d'arrivée: Mont-Soleil, arrivée du funiculaire (ou parking centrale solaire).
- * Possibilité de venir par le funiculaire de St-Imier : arrivée 09h09, puis marche de 20 minutes (750 mètres) jusqu'au point de rendez-vous (ou rdv à l'arrivée du funiculaire).
- * Minimum 6 personnes, maximum 12 personnes
- * En français

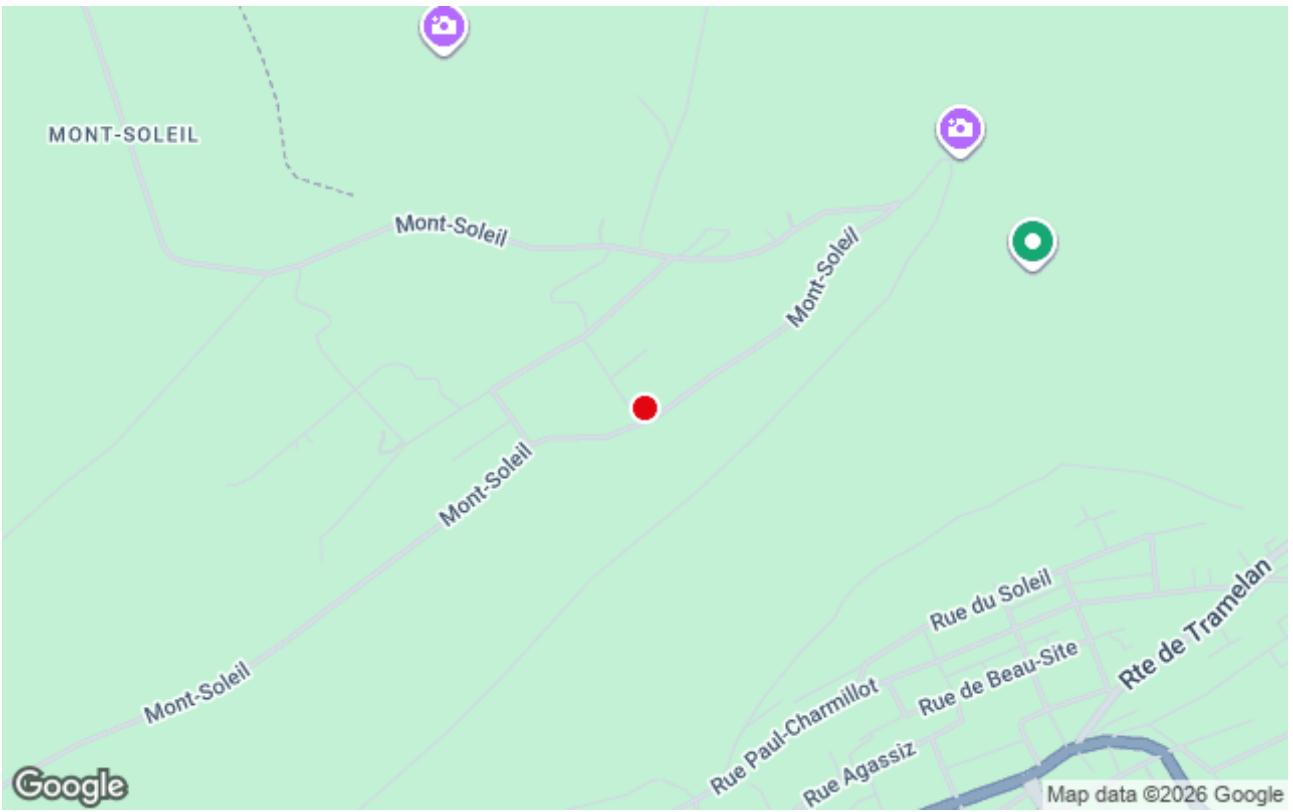


CONTACT

Parc naturel régional Chasseral
Mont-Soleil
2610 Mont-Soleil

+41 (0)76 358 1 804

contact@sylvain-garraud.ch



PDF généré le 18.06.2026